



بانک انصار
Ansar Bank

www.ansarbank.com



قلک الکترونیکی

پس انداز + سود + خرید

دانش آموز عزیز، با گرفتن انصار کارت
با استفاده از سود پس اندازت، مثل بزرگترها
خرید کن و لذت ببر...

مدیریت شعب استان خراسان رضوی

اتل و متل

دو هفته نامه کودکان ایران
شماره یک، تیر ماه ۹۳
قیمت: ۳۰۰۰ تومان

چند گل
کتاب امانی
شعر ماه
چراهای بچه‌ها
ببر و بساز
آزمایش علمی
بازی سفر به خورشید
نقاشی کن رنگ کن
چیستان
مسابقه سه بعدی
من پسر خوبی شدم
سوغاتی





بسمه تعالی

حضرت امام خمینی (ره):
بچه‌های ما در هر زمانی، موافق آن زمان باید
تربیت بشوند.

حضرت امام خامنه‌ای:
مسئله‌ی فرهنگ و تعلیم و تربیت، مسئله اول
در نظام ماست.



والدین محترم:
آموزش و مهارت یکی از
ضرورت‌های جدی است که باید
به آن پرداخته شود. بر این اساس و
به منظور آشنایی کودکان عزیز، این معاونت با همکاری نشریه اتل و متل اهداف ذیل را مد نظر قرار
داده است.

- ۱- تربیت دینی و انقلابی و جهادی فرزندان کارکنان سپاه
 - ۲- مقابله با تهاجم فرهنگی و جنگ نرم دشمن
 - ۳- ارتقای سطح معرفت و رشد و تقویت سالم فرزندان
- مشارکت همه جانبه والدین عزیز در بیان مطالب و کمک و همیاری آنان، نکته اساسی و مؤثر در
آموزش و مهارت‌های ارائه شده می‌باشد.
امید است بامطالعه و بهره برداری در این امر همکاران خود در معاونت فرهنگی خانواده را یاری
فرمایید.

پل ارتباطی با ما: شماره سامانه پیامکی ۰۵۱۵۵۰۰۰۶۶۰۰

تلفن ثابت: ۰۵۱۱-۵۵۱۰۳۲۰

معاونت فرهنگی خانواده پاسداران سپاه امام رضا (علیه‌السلام)



● بهتر است در هنگام مسواک زدن، شیر آب را به موقع باز و بسته کنیم تا از هدر رفت آب جلوگیری شود.



● بهتر است به جای شستن اتومبیل با شیلنگ آب از سطل استفاده کنیم.

● نصب کولر در سایه با استفاده از پوشش مناسب، بررسی و تنظیم شناور کولر راههای جلوگیری از هدر رفتن آب هستند.



● می توان موقع شستشوی ظروف نیز آب کمتری استفاده کرد با باز و بسته کردن شیر آب، همچنین با صبر و حوصله بیشتر از هدر رفت آب جلوگیری کنیم.



● با هر دقیقه دوش گرفتن ۲۰ تا ۴۰ لیتر آب مصرف می شود. پس باید مدت زمان دوش گرفتن را کمتر کرد.



● در هنگام شستشوی لباس ها از حداکثر ظرفیت لباسشویی استفاده کنیم تا هم در مصرف آب و هم برق صرفه جویی شود.

