

شماره ۷۰
نشریه کودکان ایران
تیرماه ۹۷
قیمت ۳۰۰۰ تومان

اتل و متل

هواداران اتل و متل

آشپزی

داستان

شعر



آتلیه تخصصی کودک توریست



آدرس: کوهسنگی ۲۰ حاشیه میدان کوشه ای - آتلیه توریست
تلفن تماس: منصورزاده ۰۹۱۵۱۱۱۸۳۹۰ - ۳۸۴۶۲۶۹۰

در این شماره می خوانیم:

- ۲.....نیایش
۳.....آشپز خونه
۴.....شعر
۶.....داستان
۸.....ماز
۹.....دقت کنید
۱۰.....پیدا کنید
۱۱.....هواداران اتل و متل
۱۲.....مسابقه
۱۲.....بشمارید و رنگ کنید

مدیر مسوول و صاحب امتیاز.....علی پاکباز خسروشاهی
سر دبیر.....لیلا خیامی
صفحه آرا.....استودیو زیگورات
ویراستار.....زهرا امیری فر
طرح جلد.....استودیو زیگورات

اتل و متل ابتدا و نیمه هر ماه منتشر می شود.
همه ی بچه ها و بزرگترها می توانند با اتل و متل همکاری کنند و آثارشان را ارسال نمایند.
حق ویرایش آثار رسیده برای اتل و متل محفوظ است.
نقل از اتل و متل با ذکر مأخذ و نام صاحب اثر آزاد است.

نشانی: مشهد، احمدآباد، خیابان قائم ۱۴، پلاک ۴۶، طبقه همکف
تلفن و نمابر: ۳۸۴۱۶۵۸۴ - ۳۸۴۳۷۷۱۱ - ۵۱
تهران، پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۴۶، طبقه ۷
تلفن و نمابر: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۷ - پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱
www.Atalvamatal.ir info@Atalvamatal.ir
آدرس تلگرام نشریه اتل و متل: @atalvamatal



نیایش

آسمان شهر ما حسابی آلوده شده.
نمی‌شود خوب نفس کشید،
نمی‌شود این‌ور و آن‌ور دوید و بازی کرد،
نمی‌شود توی این هوای کثیف، دوچرخه سواری
کرد.

خدایا!

خدای مهربان من!

کاش باران بفرستی و آسمان را بشویی.
کاش انسان‌ها یاد بگیرند این قدر هوا را کثیف
نکنند.

کاش آسمان دوباره تمیز و بی‌دود باشد.
آمین.



آشپز خونه

پوره‌ی هویج

مواد لازم برای تهیه‌ی پوره‌ی هویج:

- ۱- هویج آب‌پز شده: سه عدد
- ۲- شیر: نصف استکان
- ۳- کره: نصف قاشق غذاخوری
- ۴- شکر: به مقدار دل‌خواه

طرز تهیه:

از بزرگ‌ترها بخواهید سه تا هویج شسته شده را برایتان آب‌پز کنند. هویج های آب‌پز شده را بگذارید کمی سرد شود. بعد با چنگال له کنید و شیر و کره را به آن اضافه کنید و خوب هم بزنید. پوره‌ی هویج شما حاضر است.

اگر دوست داشته باشید، می‌توانید کمی هم شکر روی آن بپاشید. پوره را در بشقاب‌ی بریزید و دورش را با هر چیزی که دوست دارید، تزئین کنید. پوره‌ی هویج عصرانه‌ی خیلی خوبی است و برای بینایی هم خیلی مفید است. می‌توانید با این دستور غذای ساده، یک عصرانه‌ی مقوی بخورید. نوش جان!

شعر



کتری

نسیم نوروزی

کتری ما توی دلش آب داره
قلقل و قلقل می کنه
خسته شده خواب داره
شعله‌ی گاز خیلی زیاده انگار
می افته باز یه اتفاقی این بار
آهای آهای خبر خبر خبردار
مامان بیا کتری رو زودی بردار



اتل و متل
عم



کلید

احمد صفری

مثل آدم بزرگا
دسته کلید دارم من
کلیدای قشنگ
سبز و سفید دارم من

تو مشتم اون‌ها هستن
خوشگل و قاتی پاتی
چه بد که جنسشون هست
شیرین و آب‌نباتی

کفش

احمد صفری

کفشای من کتونه
بندای قد دراز داره
مامان همش یادش می‌ره
بنداشونو باز می‌ذاره

مشکلمو حل می‌کنم
همچون و همچی می‌کنم
قیچی رو برمی‌دارم و
بنداشو قیچی می‌کنم

خواب

احمد صفری

با این که خورشید خانم
میون آسمونه
تا لنگ ظهر می‌خوابن
عروسکام تو خونه

می‌دونی این همه خواب
رو از کجا میارن؟
برای این که شب‌ها
تا نصف شب بیدارن



داستان

جادوگر مهربان
لیلا خیامی



جادوگر کوچولو دلش نمی‌خواست بد باشد. دلش نمی‌خواست پرنده‌ها را به قورباغه تبدیل کند. دلش نمی‌خواست مثل مادرش توی دیگ، کلی معجون بد درست کند تا همه را اذیت کند. او فرمول‌های جدیدی کشف کرده بود. می‌خواست معجون‌های جدیدی بسازد. می‌خواست به جای معجون ترس و معجون دل‌درد و معجون مجسمه‌کننده، معجون شادی و خنده بسازد. معجون‌های او گل‌ها را قشنگ‌تر می‌کردند، صدای آواز پرنده‌ها را بهتر می‌کردند.

مامان جادوگر وقتی دید بچه‌اش این‌قدر استعداد دارد، تصمیم گرفت کمکش کند. به جادوگر کوچولو گفت: «بدجنسی بس است! خسته شدم بس همه را اذیت کردم. بیا معجون‌های تو را امتحان کنیم.» این‌جوری شد که مامان جادوگر و جادوگر کوچولو دیگ بزرگ را روی اجاق گذاشتند و شروع کردند به ساخت معجون. هر چیزی لازم بود، تویش ریختند و هم زدند. جادوگر کوچولو با خنده بو کشید و گفت: «وای چه بوی خوبی!»

مامان جادوگر لبخندی زد و گفت: «از معجون من بهتر است. بوی لجن نمی‌دهد.»

مامان جادوگر و جادوگر کوچولو هم زدند و هم زدند و کلی معجون ساختند. بعد معجون‌ها را توی عصای جادویی ریختند و شروع کردند به پاشیدن معجون روی هر چیزی. مثل یک معجزه بود! یک دفعه همه جا قشنگ شد. همه جا خوش‌بو و رنگارنگ شد. قیافه‌ی مامان جادوگر و جادوگر کوچولو هم بهتر شد؛ مثل آدم‌های معمولی شدند.

مامان جادوگر با دیدن خودش توی آینه گفت: «وای چه عالی! حالا می‌توانیم مثل مردم عادی برویم خرید. دیگر کسی با دیدن ما نمی‌ترسد.» جادوگر کوچولو لبخندی زد و گفت: «می‌توانیم برویم شهر بازی.» بعد دوتایی لباس پوشیدند و راه افتادند تا بروند خرید کنند و تاب و سرسره بازی کنند و معجون جدید را همه جا پاشند. آن‌ها همین‌طور می‌رفتند و می‌رفتند و همه جا را قشنگ‌تر می‌کردند. وای، چه جادوگرهای مهربانی! چه معجون خوب و عجیبی!



ماز

زنبور عسل را به خانه برسان



دقت کنید

دقت کنید و اختلاف های دو تصویر را پیدا کنید



پیدا کنید

تصویرهای پنهان در تصویر اصلی را پیدا کنید





فائزه اولیایی از مشهد
و هلما رحیمی از بجنورد



فاطمه زهرا ملاک
از مشهد



دینا حمامی طوسی
از مشهد



پرنیان رحیمی
از بجنورد



فاطمه صدیقی
از مشهد



هستی رضانی
از مشهد



بچه ها اگر شما هم از هواداران اتل و متل
هستید می توانید عکستان را به ایمیل ما
info@Atalvamatal.ir بفرستید تا
در این نشریه چاپ شود.

هواداران
اتل و متل



برای تصویرهای رو به رو یک داستان بنویسید و برای ما بفرستید تا جایزه بگیرید. آدرس ما در صفحه شناسنامه می باشد.

بشمار، رنگ کن

بشمارید و رنگ کنید



مزرعه
mazrae
نان سالم و کامل

 NANE.MAZRAE

شماره تماس: ۳۵۰۰۶



☎ ۰۲۱-۴۱۶۳۹۰۰۰

🌐 www.melalbank.ir

📍 @ Melal_bank_ir

📷 @ Melal_bank_ir

روز عفاف و حجاب گرمی باد

