

شماره ۷۱  
نشریه کودکان ایران  
مردادماه ۹۷  
قیمت ۳۰۰۰ تومان

# اتل و متل

هواداران اتل و متل

آشپزی

داستان

شعر



2411200316610003



# آتلیه تخصصی کودک

## توریست



آدرس: کوهسنگی ۲۰ حاشیه میدان کوشه ای - آتلیه توریست

تلفن تماس: ۳۸۴۶۳۶۹۰ - ۰۹۱۵۱۱۱۸۳۹۰

منصورزاده



# در این شماره می خوانیم:

- نیایش..... ۲
- کار دستی..... ۳
- داستان..... ۴
- ماز..... ۶
- دقت کنید..... ۷
- شعر..... ۸
- آشپزی..... ۱۰
- هواداران اتل و متل..... ۱۱
- مسابقه..... ۱۲
- بشمارید..... ۱۲

مدیر مسوول و صاحب امتیاز..... علی پاکباز خسروشاهی  
سردبیر..... لیلا خیامی  
صفحه آرا..... استودیو زیگورات  
ویراستار..... زهرا امیری فر  
طرح جلد..... استودیو زیگورات

اتل و متل ابتدا و نیمه هر ماه منتشر می شود.  
همه ی بچه ها و بزرگترها می توانند با اتل و متل همکاری کنند و آثارشان را ارسال نمایند.  
حق ویرایش آگار رسیده برای اتل و متل محفوظ است.  
نقل از اتل و متل با ذکر مأخذ و نام صاحب اثر آزاد است.

نشانی: مشهد، احمدآباد، خیابان قائم ۱۴، پلاک ۴۶، طبقه همکف  
تلفن و نمابر: ۳۸۴۱۶۵۸۴ - ۳۸۴۳۷۷۱۱ - ۵۱

تهران، پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۴۶، طبقه ۷  
تلفن و نمابر: ۲۲۷۶۰۸۹۷ - ۲۱ پیماک: ۳۰۰۰۷۹۸۱

www.Atalvamatal.ir info@Atalvamatal.ir

آدرس تلگرام نشریه اتل و متل: @atalvamatal



# نیایش

تابستان‌ها را دوست دارم.  
همه جا سبز است.  
پر از درخت و میوه و گل  
پر از پرنده و چرنده  
پر از بازی و شادی و خنده  
پر از تعطیلی و سفر  
فقط زیادی گرم است!  
خدایا، اگر می‌شود هوا را کمی خنک کن  
تا بتوانیم راحت بدویم و بازی کنیم  
هر چه باشد تابستان وقت بازی است.  
آمین.



# کاردستی

## تکه چوب‌های بانمک



می‌توانید با استفاده از تکه چوب‌های کوچک و صاف، چیزهای جالبی درست کنید.

چوب‌ها را رنگ کنید؛ هر رنگی که دوست دارید. سپس رویشان حیوانات پلاستیکی کوچک بچسبانید تا یک قاب عکس جالب داشته باشید. می‌توانید روی تکه‌های چوب، عکس‌های متفاوتی بچسبانید. برای این که مقواها کنده نشوند، رویشان یک لایه نازک چسب چوب بمالید.

می‌توانید با روی هم گذاشتن چوب‌ها و تزئینشان، کیک تولد درست کنید.

می‌توانید روی چوب‌ها، گل، آینه یا عکس خودتان را بچسبانید و قاب قشنگی بسازید. تکه‌های چوب را رنگ‌های مختلف بزنید و با آن‌ها لگوی چوبی درست کنید.

می‌توانید رویشان شماره بزنید.

با چسباندن چوب‌ها کنار هم و رنگ کردن و تزئینشان، عروسک‌های چوبی بسازید.

آفرین به این همه هنر و خلاقیت شما!

# داستان

آب بازی

رضوان سرپرست

بچه‌ها آب بازی کردند. شلپ و شولوپ و شر و شر و شر. فسقلی آب پاشید روی قلقلی و قلقلی شیلنگ آب را برداشت و فش و فش و فش آب ریخت روی سر فسقلی.

همه جا حسابی خیس شد؛ باغچه و گل‌هایش، در و دیوارها موزاییک‌های حیاط و حتی لباس‌های خشک شده که روی بند رخت بودند. اما فسقلی و قلقلی حواسشان نبود و همین جور ادامه دادند. آب بازی و آب بازی تا این که دوتایی مثل موش آب کشیده شدند. خانه و باغچه و در و دیوار هم همین‌طور. یک‌دفعه یک چیزی شد! همچون و همچین شد و همه چیز حسابی آب رفت و کوچک شد. حیاط و باغچه و در و دیوار و فسقلی و قلقلی.

قلقلی با تعجب گفت: «چی شد؟» فسقلی گفت: «نگفتم این قدر آب بازی نکنیم؟ آب رفتیم! کوچولو شدیم!» قلقلی گفت: «حالا چه کار کنیم؟» فسقلی با عجله گفت: «اول برو شیر آب را ببند. ممکن است بیش‌تر آب برویم و هم‌قد مورچه‌ها بشویم.» قلقلی شیر آب را بست.

بعد هم همان‌جا نشست و غصه خورد و غصه خورد و با خودش گفت: «نباید این قدر آب بازی می‌کردیم. یک عالمه آب را هدر دادیم. همه جا را خیس کردیم.»

بعد آن قدر غصه خورد تا خواش برد. فسقلی هم یک گوشه زیر آفتاب نشست تا خشک شود و همین‌جور که منتظر بود، با خودش گفت: «چه کاری کردیم! نباید آب بازی می‌کردیم.»



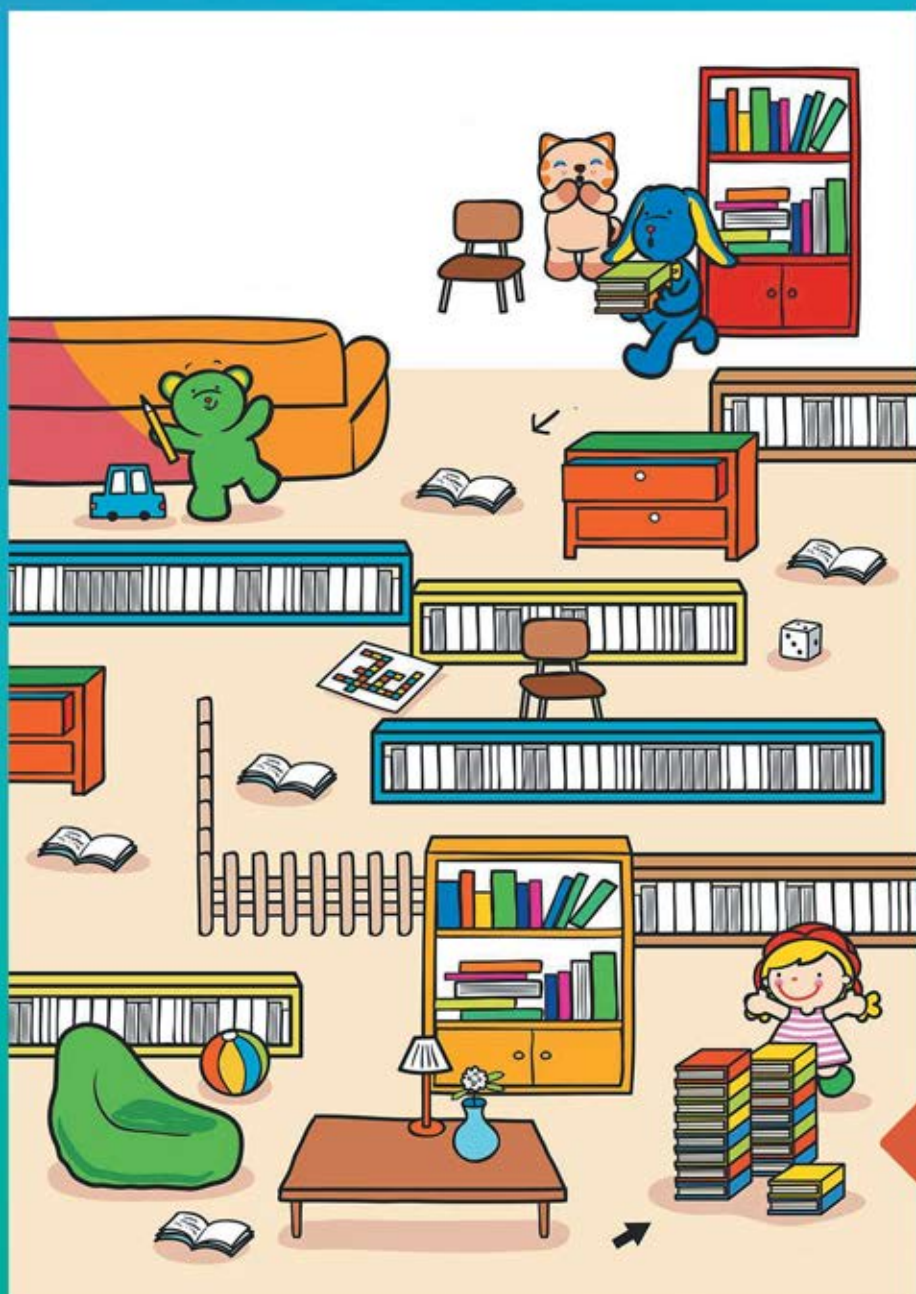
هی آب ریختیم، آب و آب و آب. چه کار بدی کردیم! و همان جور که با خودش حرف می زد، خوابش برد. خورشید خانم از آن بالا به فسقلی و قلقلی لبخند زد و یک عالمه نور پاشید پایین. نور خورشید همه جا را خشک کرد. در و دیوار و حیاط و لباس ها را. حتی فسقلی و قلقلی را. یک دفعه یک چیزی شد، همچون و همچین شد و همه چیز دوباره بزرگ شد مثل اولش. فسقلی و قلقلی که از خواب پریده بودند، با خوش حالی بالا و پایین پریدند و شادی کردند. «جانمی جان، جانمی جان!» فسقلی گفت: «حالا چی کار کنیم؟»

قلقلی خندید و گفت: «آب بازی که نمی کنیم. آب برای خوردن و شستن است، نه برای بازی. برویم یک بازی دیگر پیدا کنیم. چی بازی و چی بازی؟ خب معلوم است توپ بازی، قل قل بازی، فسقلی و قلقلی دوباره مشغول بازی شدند. قل و قل و قل قلقلی، قل و قل و قل فسقلی.»



# ماز

به سگ کوچولو کمک کنید تا کتاب ها را به دختر برساند.



# دقت کنید

دقت کنید و اختلاف های دو تصویر را پیدا کنید.



شعر



# آفرینش

لیلا خیامی

دریا رو آبی کردی  
به هندونه قل دادی  
به گربه‌های کوچه  
چشمای خوشگل دادی

زمین رو گنده ساختی  
از همه جا بزرگ‌تر  
تا روش همه جا بشیم  
از این سرش تا اون سر

یه گوشه شهر بازی  
یه گوشه سینما شد  
یه نقطه‌ی کوچیکم  
آپارتمان ما شد

# کلاغ

منصوره عرب خراسانی

خدا جونم، خدا جونم، کلاغم  
خبرنگار جنگلا و باغم  
وقتی که برمی‌گشتم از سر کار  
یک دفعه آسمون سیاه شد و تار

هوا پر از غبار و خاک و دود شد  
بدجوری رنگ آسمون کبود شد  
نمی‌بینم اون پایینو از این‌جا  
لونه‌مو گم کردم الان خدایا!

کلاغکام تو خونه تنها هستن  
خوب می‌دونم منتظرم نشستن  
خدایی که بزرگ و مهربونی  
من رو پیش بچه‌ها می‌رسونی؟

# مسافرت

الهام حسینی زاوه

فصل تابستون که اومد  
دنیا می‌شه چه رنگارنگ  
هر کی می‌ره مسافرت  
با چمدون‌های قشنگ

یک چمدون گل داره روش  
اون یکی خیلی راه‌راه  
یک چمدون توی قطار  
یه دونه تو فرودگاهه

هر چمدون پر شده با  
کفش و لباس و دمپایی  
فصل تابستون چه خوبه  
هر کی می‌ره به یک جایی



## آشپزخونه

### معجون زردآلو

مواد لازم:

زردآلوی رسیده، سه عدد - مغز گردو،  
چند عدد - ماست شیرین، نصف لیوان -  
آب یخ، نصف لیوان - کمی عسل.

طرز تهیه:

هسته‌ی زردآلوها را جدا کنید. سپس  
زردآلوی رسیده، آب یخ و ماست را کاملاً  
با هم مخلوط می‌کنیم. مغز گردو را در  
هاون می‌کوبیم و بعد به مواد اضافه کرده و  
خوب هم می‌زنیم. می‌توان کمی عسل برای  
شیرین کردن نوشیدنی به آن اضافه کرد.  
نوشیدنی ما حاضر است.

بعد از گذراندن یک روز شلوغ و خسته  
کننده، خوردن این نوشیدنی بسیار مفید  
است؛ چون ویتامین زیادی دارد و خستگی  
را از بین می‌برد. نوش جان!



اتل و متل  
۱۰



سید مهدیار حسینی  
از نیشابور



فائزه فرودی  
از شاندیز



مهدیه پورتراب  
از مشهد



دانیال برهمن  
از شاندیز



یاسمین روحانی  
از شیروان



عسل  
از کربلا



بچه ها اگر شما هم از هواداران اتل و متل  
هستید می توانید عکستان را به ایمیل ما  
info@Atalvamatal.ir بفرستید تا  
در این نشریه چاپ شود.

هواداران  
اتل و متل



برای تصویرهای رو به رو یک داستان بنویسید و برای ما بفرستید تا جایزه بگیرید. آدرس ما در صفحه شناسنامه می باشد.



بشمارید و بگویید از هر شکل چند تا در تصویر وجود دارد.

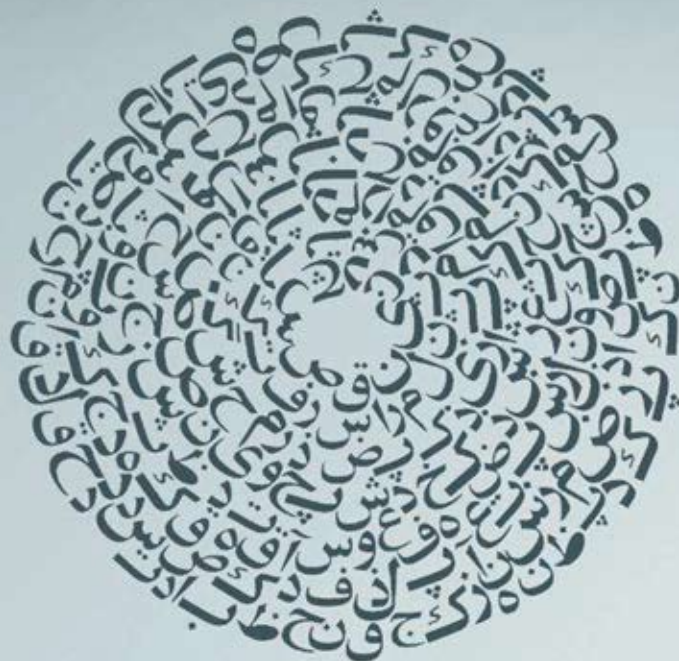




مزرعه  
mazrae



NANE.MAZRAE



# ۷ مرداد روز خبرنگار مبارک

☎ ۰۲۱ - ۴۱۶۳۹۰۰۰

🌐 [www.melalbank.ir](http://www.melalbank.ir)

📍 @ Melal\_bank\_ir

📷 @ Melal\_bank\_ir

