



سخن سردبیر:

کودکان عزیز، پدر و مادرهای گرامی

سلام

نشریه‌ای که در دست دارید بعد از چند پیش شماره هم اکنون با چاپ اولین شماره‌اش به خانواده نشریات کودک کشورمان پیوسته است.

شروع صفحات نشریه را با سخنانی از امام رضا (ع) خوشبو می‌کنیم و امیدواریم بتوانیم لحظه‌های خوبی را برای شما ایجاد کنیم.

اتل و متل هر ماه دو بار به دست شما خواهد رسید. و همراه دو بار شما را خوشحال خواهد کرد.

اگر توانستیم شما را خوشحال کنیم توقع داریم که شما هم ما را خوشحال کنید. شما با ارسال آثارتان می‌توانید نشریه را پر بار تر کنید. همچنین می‌توانید برای ما پیامک یا ایمیل بزنید و بگویید که از کدام صفحات نشریه بیشتر خوشتان می‌آید تا آن صفحات را بیشتر کنیم.

امیدوارم در این شماره و در شماره‌های بعد به هدفمان که خوشحال کردن شماست برسیم.

مدیر مسئول و صاحب امتیاز:

علی پاکباز خسروشاهی

سردبیر: علی محمدپور

صفحه آرایی: علی غریبی

همکاران این شماره: عباسعلی سپاهی یونسی، یحیی علوی فرد، مهسا جبری، مهدی رضایی، آرزو رضانی، محمدرضا میرزایی، مسلم ناصری، مهدی رضایی

- اتل و متل ابتدا و نیمه‌ی هر ماه منتشر می‌شود.

- همه‌ی بچه‌ها و بزرگ‌ترها می‌توانند با اتل و متل همکاری کنند و آثارشان را ارسال نمایند.

- آثار رسیده بازگردانده نمی‌شود.

- حق ویرایش آثار رسیده برای اتل و متل محفوظ است.

- نقل از اتل و متل با ذکر ماخذ و نام صاحب اثر آزاد است.

نشانی: مشهد، احمد آباد، خیابان قائم ۱۴، پلاک ۴۶. طبقه همکف تلفن: ۸۴۱۶۵۸۴-۸۴۳۷۷۱۱

www.atalvamatal.ir      info@atalvamatal.ir



از گلستان سخنان امام رضا (ع)

دوست هر کس عقل او ، و دشمنش جہل اوست



شاعر: یحیی علوی فرد

گنبد و گلدسته هاش  
دست و سر آدمه  
داره چکار می کنه ؟  
دعا برای همه

# کتاب امانتی

آن روز مریم چشمش به کتاب جالبی افتاد که دست زهرا بود. زهرا هم کلاسی مریم بود. آن‌ها دو میز با هم فاصله داشتند. وقتی کلاس تمام شد مریم پیش زهرا رفت و گفت: «چه کتاب جالبی داری. کتابت را قرض می‌دهی تا من هم بخوانم؟» زهرا گفت: «من داستان کتاب را تمام کرده‌ام. اگر دوست داری تو هم ببر و بخوان. این کتاب را مادر بزرگم به من هدیه داده داستان جالبی دارد.» مریم کتاب را گرفت و با خوشحالی شروع به خواندن کرد.

وقتی مریم به خانه رسید تازه اول‌های داستان بود. مادرش پرسید: «می‌بینم که کتاب خوان شدی؟» مریم گفت: «این کتاب را از دوستم زهرا قرض گرفته‌ام. داستان جالبی دارد.»

مریم همین‌طور کتاب را می‌خواند. وقتی مادر شام را آورد مریم کتاب را گوشه ای انداخت و شامش را خورد. بعد هم بدون اینکه دست‌هایش را بشوید رفت و کتاب را دوباره برداشت و شروع به خواندن کرد. مادر به کارهای او نگاه کرد و پرسید: «مگر نگفتی که این کتاب را قرض گرفته‌ای؟» مریم گفت: «بله مال زهرا است.» مادر گفت: «دست‌هایت را نگاه کن.» دست‌های مریم چرب بود و کتاب را هم کثیف کرده بود. مریم بلند شد و رفت دست‌هایش را شست. بعد با دست‌هایش خیسش کتاب را برداشت و شروع به خواندن کرد.

مریم کتاب را خیلی زود خواند و گوشه‌ای انداخت. چند روز بعد زهرا او را دید و گفت: «می‌توانی کتابم را برگردانی؟ می‌خواهم بدهم دختر خاله‌ام بخواند.» مریم که کتاب را فراموش کرده بود گفت: «فردا برایت می‌آورم.»

وقتی مریم به خانه برگشت همه جا را دنبال کتاب گشت اما انگار کتاب آب شده و زیر زمین رفته بود. مریم پیش مادرش رفت و گفت: «شما کتاب زهرا را ندیده‌اید؟» مادر گفت: «کتاب زهرا دست تو بود آن وقت از من می‌پرسی؟» مریم با ناراحتی گفت: «باید فردا آن را به زهرا برگردانم. وای اگر پیدا نشود چه کار کنم؟»

مادر گفت: «تو امانت دار خوبی نیستی. وقتی چیزی را قرض می‌گیری باید از آن خیلی مراقبت کنی. اگر خودت چیزی را به کسی قرض بدهی و آن را گم نکنند ناراحت نمی‌شوی؟»

مریم از کارش پشیمان بود اما نمی‌دانست چه کار کند. مادر به کمک او آمد و عاقبت کتاب را در کمد لباس پیدا کردند. مریم از پیدا شدن کتاب خیلی خوشحال شد. او فهمید که باید در نگهداری امانت خیلی تلاش کند. به مادرش گفت: «اگر کتاب پیدا نمی‌شد از خجالت نمی‌تواستم بروم مدرسه.»

**امام علی (ع): کسی که امانت داری نکند ایمان ندارد.**

# «ماه»

عباسعلی سپاهی یونسی

از آن بالا به دنیا  
تو هر شب می دهی نور  
تو که خوب و عزیزی  
چرا رفتی به آن دور

بیا پایین تو امشب  
بیا بنشین کنارم  
نشستم در اطاقم  
تو را من دوست دارم

کشیدم عکسی از تو  
خودم نقاشی الان  
تو در نقاشی من  
شدی خوشحال و خندان

بیا توی اطاقم  
بریز از نورهایت  
ببین کردم مرتب  
اطاقم را برایت  
شاید بعدی بزرگ تر باشد



# بین و بنویس

برای تصاویر زیر یک داستان بنویس و آنرا برای پدر و مادر بخوان  
بعد هم یک اسم مناسب برای قصه‌ات انتخاب کن.



# چراهای

چرا ما فقط  
یک طرف ماه را می‌توانیم ببینیم؟

**ماه تنها**  
قمر زمین است و همیشه به دور زمین می‌چرخد. از طرف دیگر ماه به دور خودش هم می‌چرخد. چون ماه به دور زمین می‌چرخد همیشه با زمین همراه است و کسانی که روی زمین هستند فقط می‌توانند یک طرف ماه را ببینند. ما فقط می‌توانیم قسمتی که به طرف زمین است را ببینیم. این قسمت گاهی توسط خورشید به صورت کامل روشن است که ما قرص کامل ماه را می‌بینیم. گاهی هم این قسمت کاملاً روشن نیست برای همین ما ماه را به صورت هلال می‌بینیم.

چرا کرم شب  
تاب شب‌ها می‌درخشد؟

کرم شب تاب در واقع سوسک‌های بالدار کوچکی هستند که در مناطق استوایی و گرم زیاد پیدا می‌شوند. این حشرات شب‌ها در حال پرواز نور تولید می‌کنند. شب تاب‌های مختلف نورهای با رنگ‌های مختلف تولید می‌کنند. در انتهای بدن این حشره‌ها سلول‌هایی هست که در آنها دو ماده شیمیایی ترکیب می‌شود. از ترکیب این دو ماده شیمیایی نور تولید می‌شود. چون حشره نمی‌تواند به صورت مداوم این دو ماده را تولید و ترکیب کند برای همین این کار فاصله‌هایی دارد که انگار شب تاب چشمک می‌زند.

# بچه‌ها

چرا پرنده‌ها  
سنگ می‌خورند؟

اگر ما سنگ بخوریم حتماً مریض می‌شویم و می‌میریم اما پرنده‌ها با علاقه زیاد سنگ می‌خورند و اگر سنگ نخورند مریض می‌شوند و می‌میرند. سنگ‌ها به آن‌ها کمک می‌کنند که غذاهای سفت را هضم کنند. سنگ‌ها درون یک اندام ضخیم و ماهیچه‌ای به نام سنگدان جمع می‌شوند. چون که پرنده‌ها دندان ندارند، عمل جوییدن که نیاز به ماهیچه‌ها و آرواره‌های قوی دارد، توسط سنگدان انجام می‌شود. سنگ‌های داخل سنگدان غذای سفت را نرم و ریز می‌کند. سنگ‌های داخل سنگدان مثل دندان‌های ما باعث ریز شدن غذا می‌شود.



چرا جیرجیرک‌ها آواز می‌خوانند؟



تابستان‌ها و روزهای گرم صدای جیرجیرک‌ها شنیده می‌شود. البته جیرجیرک‌ها مثل ما آواز نمی‌خوانند بلکه صدای آن‌ها بر اثر ساییدن بال‌های زیرش روی هم تولید می‌شود. ساییده شدن بال‌های زیر روی هم باعث تولید صدا می‌شود. همه جیرجیرک‌ها هم آواز نمی‌خوانند بلکه فقط نرها آواز می‌خوانند. آن هم در فصل تابستان که فصل تولیدمثل است. نرها با آواز خواندن توجه ماده‌ها را جلب می‌کنند.

چرا کبوترها نامه‌رسان هستند؟



در گذشته برای انتقال نامه‌ها از کبوتر استفاده می‌کردند. نامه‌ها را در ورق‌های کوچک می‌نوشتند و به پای کبوتر می‌بستند و کبوتر نامه را به مقصد می‌رساند. دلیل اینکه کبوترها را به عنوان نامه‌رسان انتخاب کردند به خاطر مقاومت و تحمل خیلی زیاد کبوتر است. کبوتر می‌تواند هر روز ۱۵۰۰ کیلومتر را یکسره پرواز کند. کبوتر هم خیلی باهوش است و می‌تواند به خوبی جهت‌ها را تشخیص بدهد. کبوتر می‌تواند در شبانه روز حتی در تاریکی بدون اینکه بخوابد پرواز کند و راه را پیدا کند.

# آزمایش علمی

چرا کشتی با بارش  
در آب غرق نمی شود



حالا یک قایق کاغذی بسازید. آن را روی آب بگذارید و سکه ها را آرام آرام روی قایق بگذارید. می بینید که قایق در آب فرو نمی رود و سکه ها هم روی آب می ماند.

یک ظرف را پر از آب کنید.

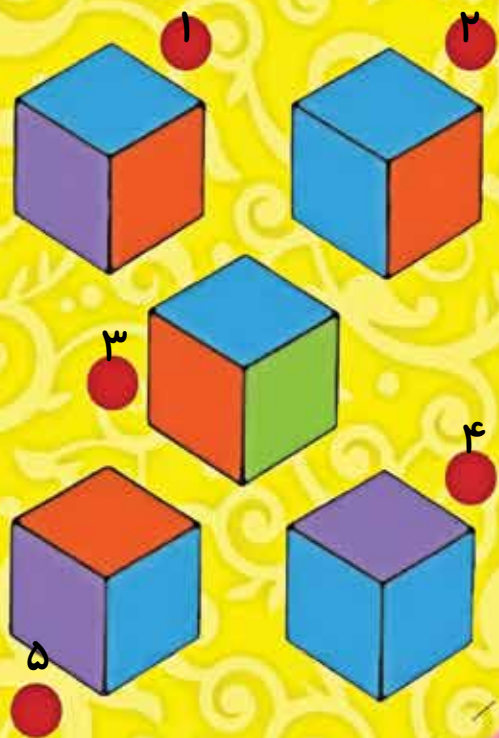
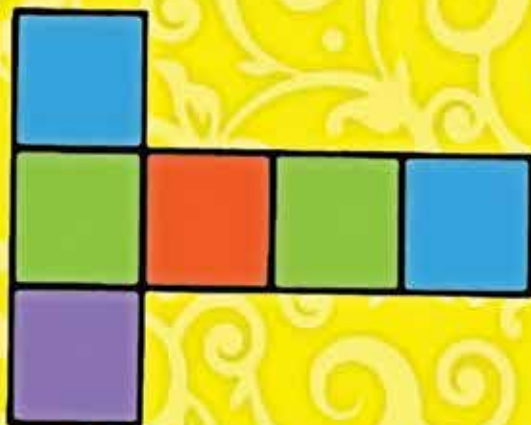


نتیجه گیری

قایق ها و کشتی ها در آب فرو نمی روند چون چگالی آنها از آب کمتر است. همچنین داخل قایق و کشتی مقدار زیادی هوا وجود دارد. هوا از آب خیلی سبک تر است و روی آب می ماند. مثل کیسه شنا که چون پر از هوا است ما را روی آب نگه می دارد.

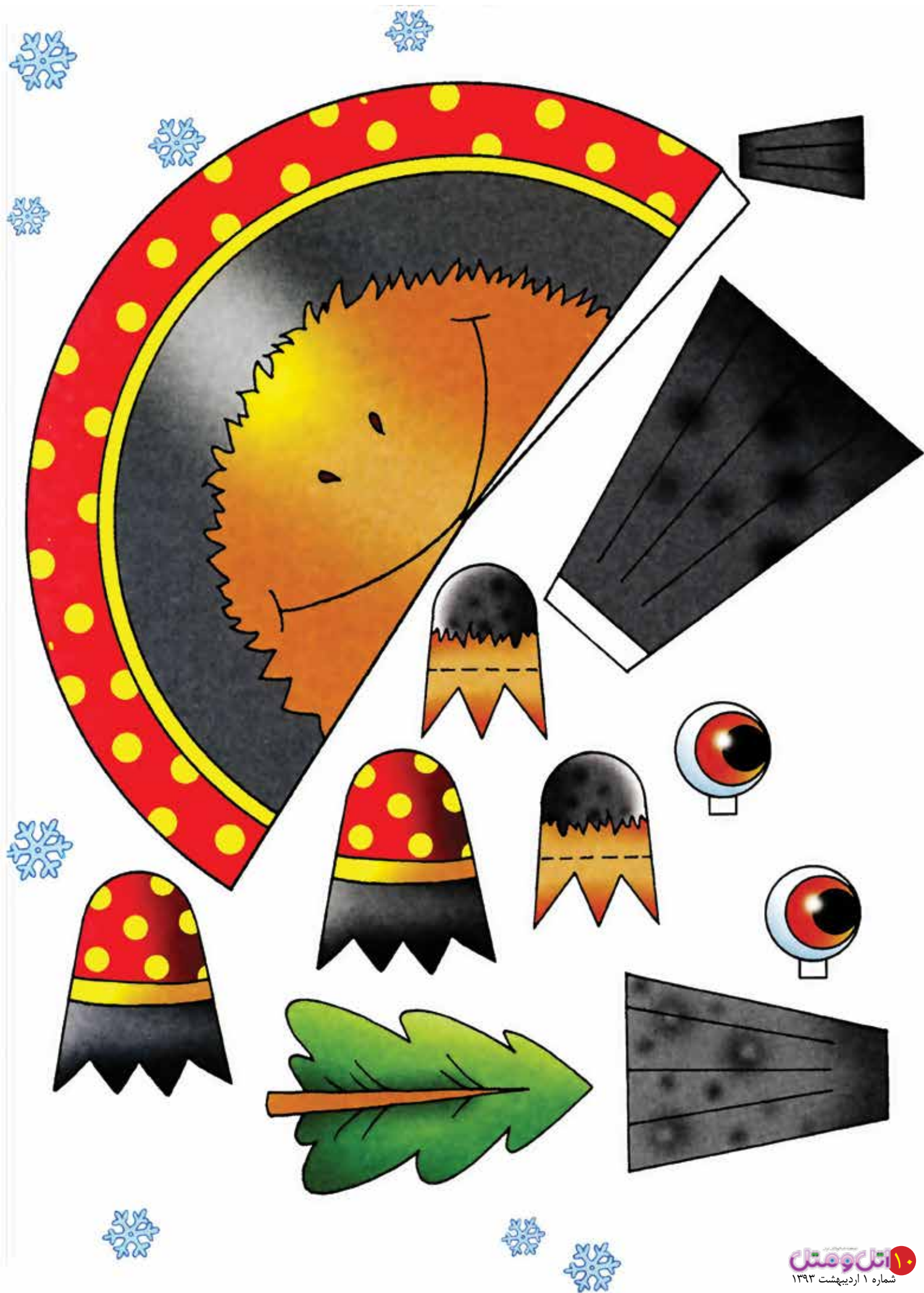
# مکعب

با به هم وصل کردن قصه های این مکعب باز شده کدام یک از شکل های روبرو به دست می آید؟



این دو تصویر ده اختلاف با هم دارند آن‌ها را پیدا کن





# ببر و بساز

کودک عزیز

قطعات صفحه روبرو را با دقت ببر  
بعد آن ها را مطابق الگوی این صفحه به هم چسب بزن  
در پایان یک عروسک کاغذی جالب خواهی داشت  
هر شماره یکی از این عروسک های کاغذی انتظار تو را  
می کشد تا ببری و درستش کنی.



این بازی با تاس و مهره انجام می‌شود. درست است که عدد ۶ را آورد بازی را شروع می‌کند. اگر عدد تاس شما هر عددی را بیاورد می‌توانید مهره‌تان را

# سفر به خورا



ببینید منج بازی. بچه‌ها به ترتیب تاس را می‌اندازند. هر کسی  
دشمنش را نیاورده باشید نمی‌توانید بازی را شروع کنید. حالا  
اجلو ببرید. کسی که زودتر به خانه پایانی برسد برنده است.

شروع

ببینید



۱



آن چيست كه همه مي بينند اما خدا نمي بيند؟

۲

اسم يك شهر  
است كه وقتي حرف اولش را برداريد اسم يك  
پسر مي شود. حرف دومش را برداريد يكي از صفحات پيامبر مي شود.  
حرف سومش را برداريد وسيله انفجاري مي شود. حرف  
چهارمش را برداريد واحد پول يك كشور  
مي شود.

۲



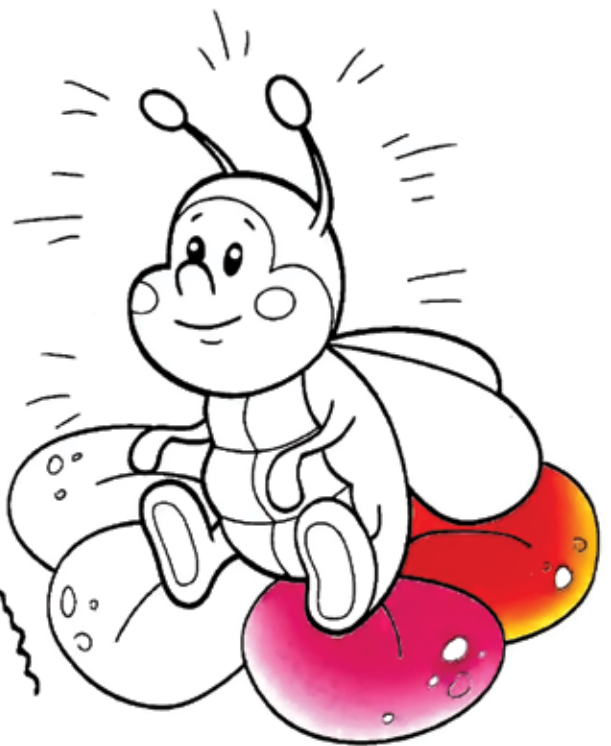
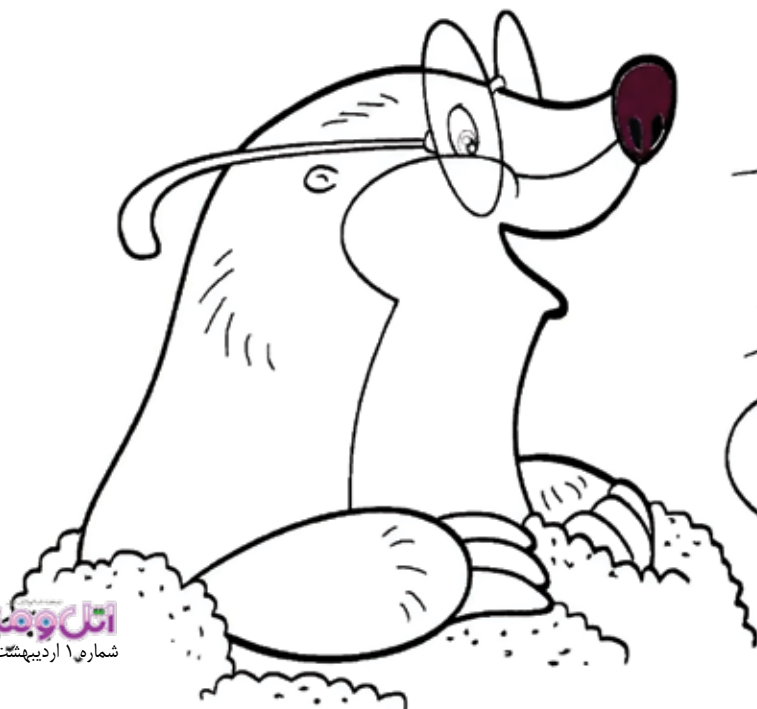
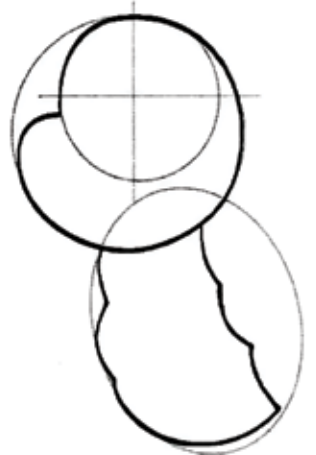
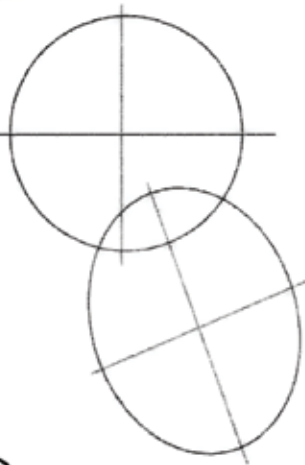
قطعه هاي سمت راست  
را در تصوير پيدا كن و  
رنگ بزن



# نقاشی کن رنگ کن

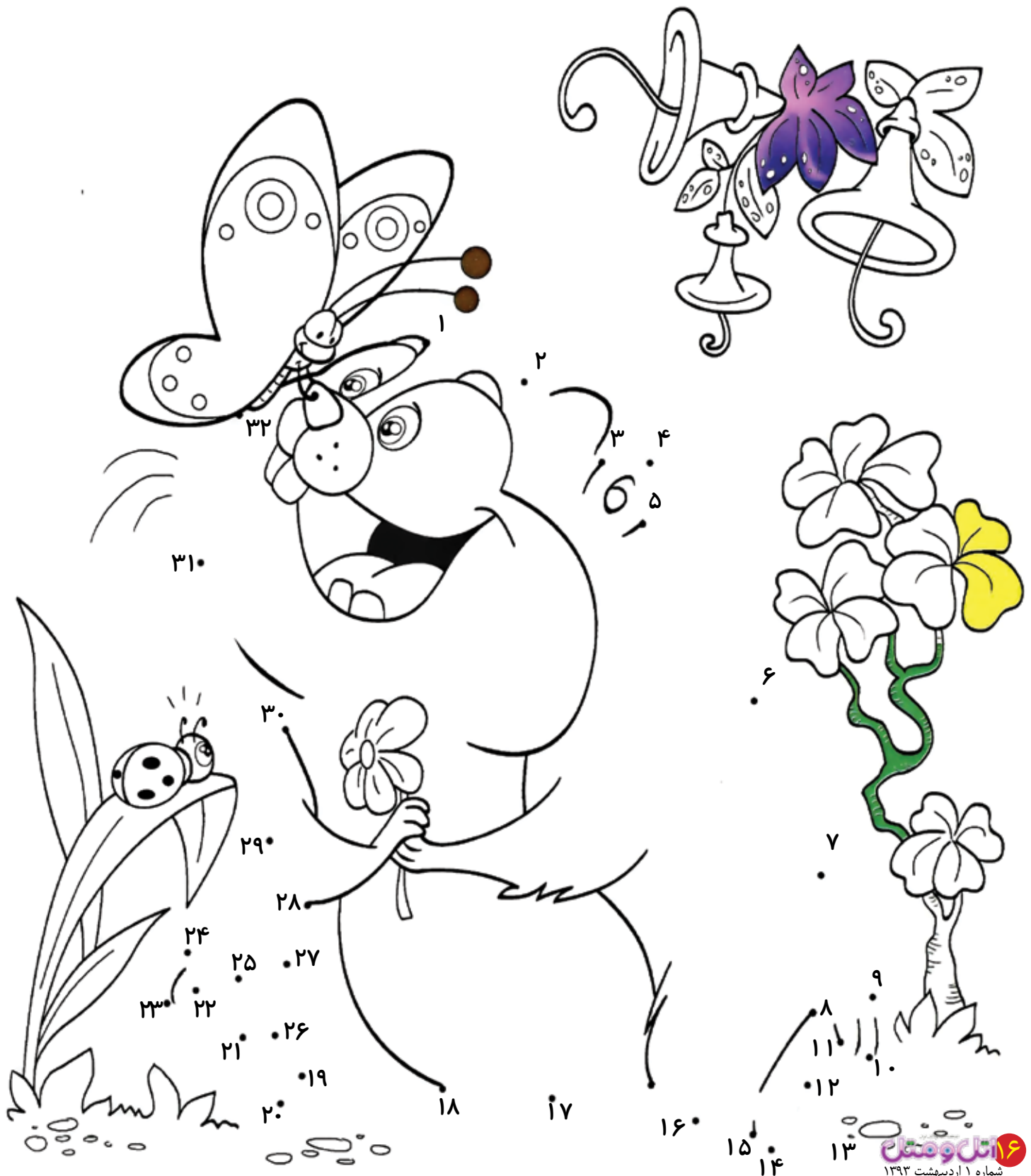
## کفشدوزکی

بیشتر کفشدوزک‌های جهان برای انسان‌ها بسیار مفید هستند. آن‌ها حیوانات مضر مانند شته‌ها را شکار می‌کنند؛ و اجازه می‌دهند گیاهان مزرعه به خوبی رشد کنند. مهم‌ترین کفشدوزک مفید، کفشدوزک هفت نقطه‌ای است. این حشره در مدت یک ماه می‌تواند سیصد عدد تخم بگذارد، جالب اینکه هر کفشدوزک توان نابود کردن چهارصد شته را دارد. کفشدوزک‌ها هم شته‌ها را شکار می‌کنند و هم تخم‌هایشان را داخل بدن شته‌ها می‌گذارند تا رشد کنند.



# نقطه‌ها را به هم وصل کن

نقطه‌ها را به هم وصل کن و نام حیوانی را که زیر نقطه‌ها مخفی شده است را پیدا کن.

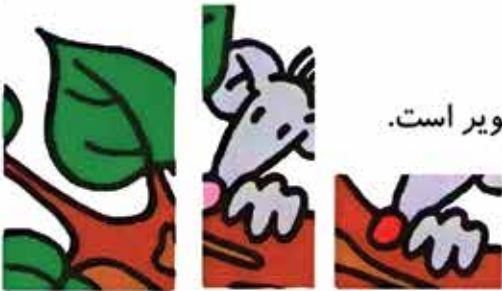




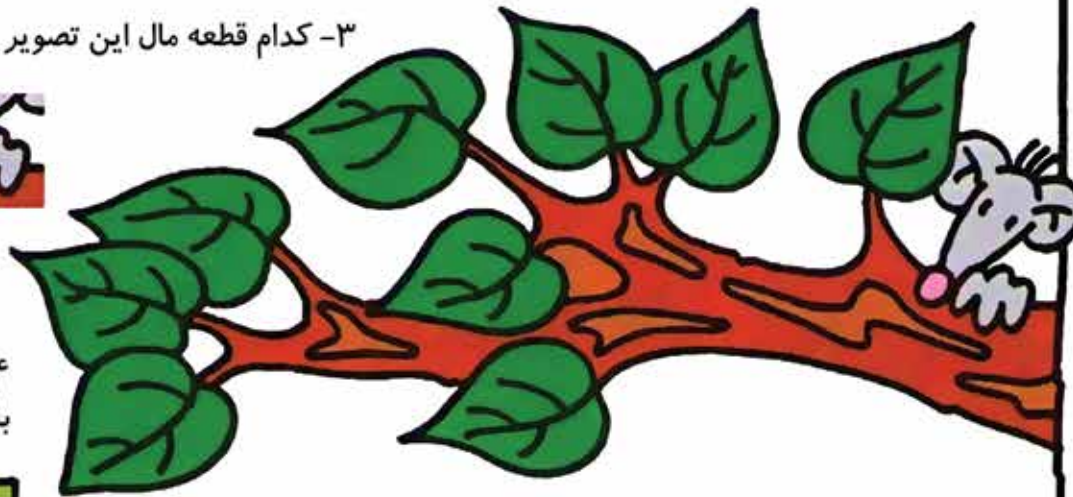
۱- کدام خار پشت با بقیه فرق دارد



۲- نقاشی را مانند الگوی رنگی اش ادامه بده و بعد رنگ بزن.



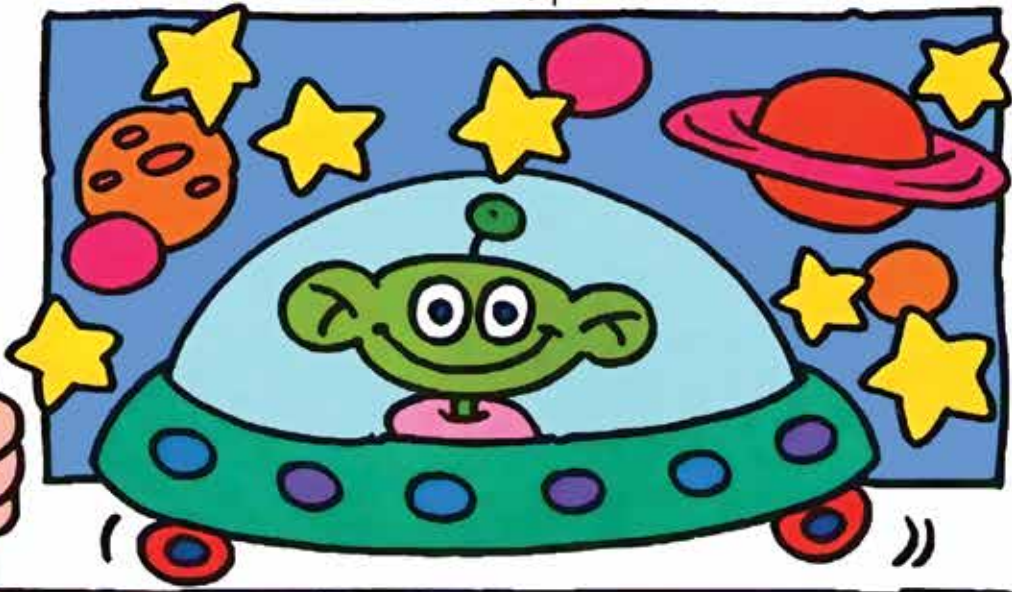
۳- کدام قطعه مال این تصویر است.



۴- آنا چند صفحه کتاب خوانده است؟  
با جمع کردن عددها می توانی بفهمی.



۵- کدام رنگ های بالا در نقاشی استفاده شده  
است؟ کدام رنگ ها استفاده نشده است؟



۲

سه شترمرغ در هوا پرواز میکردند.  
شکارچی به طرف آنها یک تیر انداخت.  
او چند شتر مرغ شکار کرد؟

۱



۱

یک پرنده معروف هست که نامش همنام  
یک جزیره معروف است اما در آن جزیره  
یک عدد از آن پرنده هم نیست.

۲



به قطعات سمت راست نگاه کن و بر اساس آن‌ها تصویر را رنگ بزن



# مسابقه سه بعدی

داخل این تصویر نام یکی از از امامان پنهان است. اگر نام امام را برای ما ارسال کنید در قرعه کشی جوایز با ارزش این مسابقه شرکت داده می‌شوید. البته برای پیدا کردن جواب مسابقه باید آموزش زیر را خوب بخوانید برای شرکت در مسابقه می‌توانید پاسخ را به شماره پیامک ۳۰۰۰۷۹۸۱ ارسال کنید و یا به ما ایمیل بزنید، آدرس ایمیل ما [info@atalvamatal.ir](mailto:info@atalvamatal.ir)

## روش دیدن تصویر سه بعدی

- ۱- تصویر را جلوی چشمان خود در فاصله نزدیک قرار دهید. سپس به آن نگاه کنید در این حالت شما تصویر را به صورت تار مشاهده خواهید نمود. حال در این وضعیت به آرامی تصویر را از چشمانتان دور کنید. مراقب باشید حالت نگاه شما عوض نشود. این کار را به قدری ادامه دهید تا یک تصویر سه بعدی در جلوی چشمان شما ظاهر گردد.
- ۲- به تصویر نگاه کنید، بدون آن که به آن خیره شوید. خیلی ساده تصویر را زیر نظر بگیرید. پس از چند لحظه احساس خواهید کرد که واقعه ای رخ می دهد. تصویر رفته رفته تغییر می کند. تصویر دور می شود اما شما همچنان به تماشا کردن ادامه دهید. اگر حوصله داشته باشید چشمان شما تصویر پنهان را خواهد یافت.
- ۳- برای یک لحظه به دور دست ها نگاه کنید سپس مجله را در میدان دید خود وارد کنید . تصویر باز ناواضح خواهد شد اگر همچنان به نگاه کردن در همان حالت ادامه دهید چشمان شما تصویر سه بعدی را پیدا خواهد کرد .  
در تمام این روش ها چشمان شما باید تار شود تا بتواند تصویر سه بعدی را ببیند.

برای رسیدن به تفته سیاه چهار مسیر وجود دارد اما فقط یکی به تفته سیاه می‌رسد. آن را پیدا کن.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| → | → | ↘ | ↗ | ↖ | ↗ | → | ↘ | ↑ |
| ↙ | ← | ← | ↑ | ← | ↖ | ↙ | ↓ | ↑ |
| → | → | ↗ | ↑ | ← | ↑ | ↓ | ↘ | → |
| → | → | → | ↗ | ↗ | ↗ | ↓ | ↘ | ↘ |
| → | → | → | → | ↑ | ← | ↘ | ↙ | ↓ |





شماره ۱ اردیبهشت ۱۳۹۳

# من پسر خوبی شدم

خرسی، صبح بیدار شد و به باغچه‌ی سبزی‌جاتش سر زد. او قورباغه را دید که کرم کوچکی گرفته است. خرسی به قورباغه گفت: «از تو ممنونم که از باغچه‌ی من مراقبت می‌کنی.»



قورباغه از او فاصله گرفت و به حرف‌هایش توجهی نکرد. خرسی فکر کرد قورباغه صدای او را نشنیده است، برای همین جلوتر رفت و گفت: «من خرسی هستم. از تو ممنونم که حشره‌های مزاحم مزرعه‌ی مرا می‌گیری.»



قورباغه با عصبانیت گفت: «من از تو بدم می‌آید. از من دور شو. نمی‌خواهد با من حرف بزنی. تو خرس خیلی بدی هستی.» خرسی با تعجب گفت: «ولی من خرس بدی نیستم. فقط می‌خواستم از تو تشکر کنم. چرا از دست من این قدر عصبانی هستی؟»





قورباغه با ناراحتی گفت: «تو همان خرسی هستی که وقتی من بچه بودم مرا از آب گرفتی و داخل بطری زندانی کردی. تو مرا از خانواده‌ام دور کردی. من خیلی سختی کشیدم. اگر مامان خرسی، مرا آزاد نمی‌کرد، تو مرا داخل بطری نگه می‌داشتی.»

خرسی با تعجب گفت: «تو همان قورباغه‌ی کوچولو هستی. وای خدای من! تو چه قدر بزرگ شدی.» قورباغه گفت: «بله من همان بچه قورباغه هستم، ولی دیگر برای همیشه با تو قهرم. با من حرف نزن.»



خرسی گفت: «مرا ببخش که تو را زندانی کردم. من آن زمان بچه بودم و نمی‌فهمیدم، اما الآن می‌دانم اشتباه کرده‌ام. من دیگر پسر خوبی شده‌ام. دیگر به کسی زور نمی‌گویم. مرا ببخش. برای جبران اشتباهم هر وقت دوست داری بیا از باغچه‌ی من سبزی‌جات تازه بچین.» قورباغه گفت: «اگر واقعاً پسر خوبی شده باشی تو را می‌بخشم.» آن‌ها خوشحال شدند و در باغچه قدم زدند.



# جدول سودو کو کودکان

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   |   | ۳ | ۴ |
| ۳ | ۴ |   |   |
| ۱ | ۲ |   |   |
|   |   | ۱ | ۲ |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | ۲ | ۳ |   |
| ۱ |   |   | ۲ |
| ۳ |   |   | ۴ |
|   | ۴ | ۱ |   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   |   | ۳ | ۴ |
|   |   | ۲ | ۱ |
| ۱ | ۲ |   |   |
| ۴ | ۳ |   |   |

در این جدول‌ها عددهای یک تا چهار را طوری قرار بده که در هر ستون هیچ عدد تکراری نباشد.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|   | ۲ | ۳ |   |
| ۱ |   |   | ۴ |
| ۲ |   |   | ۳ |
|   | ۱ | ۴ |   |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ۴ |   |   | ۲ |
|   | ۳ | ۱ |   |
|   | ۴ | ۲ |   |
| ۳ |   |   | ۱ |

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| ۴ | ۲ |   |   |
|   |   | ۲ | ۴ |
| ۳ | ۱ |   |   |
|   |   | ۱ | ۳ |

خوشحالم که دوست خوبی مثل تو پیدا کردم. شعر و داستان و نقاشی‌هایت را برای من بفرست تا با نام خودت چاپ کنم.

## فرم اشتراک

۱ لطفا مبلغ مذکور را به شماره حساب ۱۰۰۰۷۶۶۴۵۰۰۷ بانک ملی شعبه سجاد(سیبا) به نام علی پاکباز خسروشاهی و یا شماره حساب ۲۰۳۹۴۰۷۰۱۹۰۳۷۲ بانک انصار شعبه احمدآباد به نام نشریه اتل و متل. واریز کنید.

۲ ارسال و یا اطلاع فیش پرداختی به نشانی: مشهد، احمد آباد، خیابان قائم ۱۴. پلاک ۴۶. طبقه همکف  
تلفن: ۵۱۱ - ۸۴۳۷۷۱۱ - ۸۴۱۶۵۸۴

۳ هزینه اشتراک یکساله در مشهد ۵۰۰۰۰ تومان و در شهرهای دیگر سراسر ایران ۷۵۰۰۰ تومان می‌باشد.

۴ کپی فیش را تا اشتراک بعدی نزد خود نگه دارید

نام: \_\_\_\_\_  
نام خانوادگی: \_\_\_\_\_  
نشانی: \_\_\_\_\_

تلفن: \_\_\_\_\_

کد پستی: \_\_\_\_\_

# سوغاتی

# گل‌های بهشت

## السلام علیک یا علی ابن موسی الرضا



برای شما بچه‌هایی که الان نمی‌توانید به زیارت امام رضا (ع) بروید. برای شمایی که دوست دارید کتاب‌های زیادی درباره امام رضا (ع) بخوانید و شعرهای زیادی را گوش کنید. بهترین جایی که می‌توانیم معرفی کنیم سایت گل‌های بهشت آستان قدس رضوی است.

این سایت بخش‌های مختلفی برای بچه‌ها دارد. که بعضی از بخش‌های این سایت جالب را برایتان معرفی می‌کنیم. **برویم حرم:** در این بخش شما با قسمت‌های مختلف حرم امام رضا (ع) آشنا می‌شوید و می‌فهمید که چرا قسمت‌های مختلف حرم اسم‌های مختلفی دارد.

**شعر:** در این قسمت شعرهای خیلی زیبایی را درباره امام رضا می‌توانید گوش کنید.

**تلاوت قرآن:** در این بخش می‌توانید قرآن بخوانید و قرآن را با صدای زیبا گوش کنید.

**نقاشی:** این بخش به ریا کسانی که علاقه زیادی به نقاشی و رنگ‌آمیزی دارند خیلی خوب است.

**داستان و کتاب:** در این بخش می‌توانید کتاب داستان‌های زیادی را ببینید و هر کدام را دوست داشتید بخوانید. اینجا یک کتابخانه جالب برای بچه‌هاست.

**بازی:** در این قسمت بازی‌های جالبی هست که شما را سرگرم می‌کند

**نامه:** در این قسمت می‌توانید نامه‌ای به امام رضا (ع) بنویسید. نام‌های دوستان هم سن و سال خودتان را هم می‌توانید ببینید.

برای رفتن به سایت گل‌های بهشت به این آدرس بروید <http://koodakane.aqr.ir>

# فوشحالی شیطان

بین و بدان

بعضی کارها خیلی زود باعث خوشحالی شیطان می شود

