

۱۵۶

اتل و مئل

نشریه کودکان ایران | سال سیزدهم | شهریورماه ۱۴۰۴ | قیمت ۲۰۰۰۰ تومان



مزرعه

mazrae

نان سالم و کامل

فرزندان سرمایه های زندگی اند

آدرس کارخانه : کیلومتر ۱۷ بزرگراه آسیایی ، بعد از سه راه فردوسی ، کوچه شهید بزدی ،

شرکت نان مزرعه ناب مشهد

شماره تماس : ۰۵۱-۳۵۴۲۵۰۰۹

www.nanemazrae.com



- ۲..... نیایش
- ۳..... کاردستی
- ۴..... شعر
- ۵..... داستان تصویری
- ۶..... می دانستید؟
- ۷..... ماز
- ۸..... چند راه برای افزایش خلاقیت
- ۹..... پیدا کنید
- ۱۰..... داستانک عربی
- ۱۱..... هواداران اتل و متل
- ۱۲..... حرف های بچه ها

مدیرمسوول و صاحب امتیاز..... دکتر علی خسروشاهی
سردبیر..... لیلا خیامی
صفحه آرا..... محمدرضا شوشتری
ویراستار..... زهرا امیری فر
اتل و متل نیمه هرماه منتشر می شود.
همه ی بچه ها و بزرگترها می توانند با اتل و متل همکاری کنند و آثارشان را ارسال نمایند.
حق ویرایش آثار رسیده برای اتل و متل محفوظ است.
نقل از اتل و متل با ذکر مأخذ و نام صاحب اثر آزاد است.
نشانی مشهد، احمد آباد، خیابان قائم ۱۴، پلاک ۴۶، طبقه همکف
تلفن و نمابر: ۰۲۱-۳۸۴۱۶۵۸۴ - ۳۸۴۳۷۷۱۱-۵۱
تهران، پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۴۶، طبقه ۷
تلفن و نمابر: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۷
پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱
www.Atalvamatal.ir info@Atalvamatal.ir
آدرس تلگرام نشریه اتل و متل: @atalvamatal

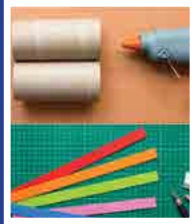
نیایش

سنگ‌ها همه جا هستند؛
کوچک و بزرگ و صاف و نوک‌تیز.
سنگ‌ها محکند،
به راحتی شکسته نمی‌شوند.
قشنگ و دوست‌داشتنی‌اند.
خیلی خیلی قوی‌اند!
سنگ‌ها به ما یاد می‌دهند که قوی باشیم.
خدای بزرگ، به خاطر آفریدن سنگ‌ها از تو ممنونیم!



دوربین

کار دستی



خوب است یک دوربین داشته باشید تا وقتی بازی می کنید، بتوانید نقش دیده بان را بازی کنید. دیده بان کسی است که با دوربین همه جا را زیر نظر دارد. خوب اگر از این ایده خوشتان آمده، همراه من شروع کنید به ساختن یک دوربین قشنگ. وسایل لازم: ۲ لوله‌ی دستمال توالت خالی، چسب، کاغذ رنگی، قیچی، نخ کاموا، وسایل برای تزئین؛ نگین و برچسب و...

روش ساخت دوربین: اول از همه دو تا لوله‌ی خالی دستمال توالت را کنار هم قرار دهید و با چسب آن‌ها را کنار هم بچسبانید. حالا کاغذهای رنگی را به شکل نوارهای باریک برش بزنید. نوارها را یکی یکی با چسب دور دوربین بچسبانید. می‌توانید به جای نوار کاغذی از چسب‌های نواری رنگی و طرح‌دار استفاده کنید تا کارتان راحت‌تر باشد. وقتی تمام بدنه‌ی دوربین را نوار کاغذی چسبانید، بروید سراغ بند دوربین. دو تا سوراخ در دو گوشه‌ی یک طرف دوربین با خودکار ایجاد کنید؛ یکی سمت چپ و یکی سمت راست. حالا نخ کاموا را از سوراخ‌های بیرونی به داخل دوربین رد کنید و سرشان را گره بزنید؛ جوری که پشت سوراخ محکم شوند و دیگر از سوراخ در نیایند. دوربین کامل شده و وقت تزئین کردن آن رسیده. می‌توانید رویش را هر جوری دوست دارید قشنگ کنید. خوب، وقتش رسیده که دوربین قشنگتان را بردارید و بروید بازی کنید.

بهترین بابا

*افسانه سرایی

بازی همیشه روبه راه است
بابا که می آید به خانه
هی می دود دنبلمان او
با یک صدای بچه گانه

اصلاً نمی گوید نه، بعداً
از بس که ما را دوست دارد
پپرپر، لی لی، دویدن،
این کارها را دوست دارد

با این که خیلی کار دارد
هر شب کمی هم بازی ماست
یک ذره هم من شک ندارم،
او بهترین بابای دنیاست



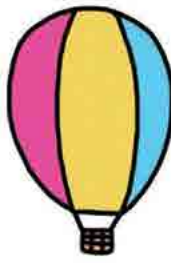
حقیقت



جرم و اندازه



اتوبوس دو طبقه یک بیست و پنجم اندازه‌ی یک بالن است اما از بالن ۱۰ برابر سنگین تر است.



بالن هوای گرم ۲۵ برابر بزرگ تر از اتوبوس است اما یک دهم وزن آن را دارد.

جرم با اندازه متفاوت است. جرم مقدار ماده‌ای است که یک جسم را تشکیل داده است. به تفاوت بین بالن هوای گرم و اتوبوس دو طبقه فکر کنید:

در فضا همچنین جاذبه ممکن است باعث شود صورت پف کرده و پاهای مرغی داشته باشید.

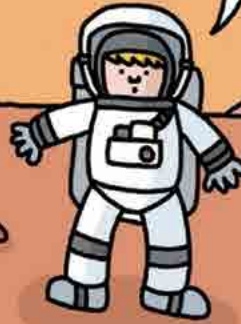
بی صبرانه منتظرم به زمین برگردم.



مایعات در قسمت بالای بدنم باقی می‌مانند و پف می‌کنم.

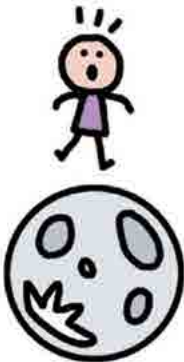
فضانورد در مریخ وزن کم می‌کند.

احساس سبکی می‌کنم.



اما جرم او ثابت می‌ماند.

ماه: جاذبه ضعیف‌تر



جرم شما در هر کجا که باشید، یکسان است.

وزن شما روی ماه کمتر خواهد بود.

زمین: جاذبه قوی‌تر





۷ ایل و متل

ماهی از کدام راه برود تا به دوستش برسد
و به چنگ اختاپوس نیفتد؟

ماز

چند راه برای افزایش خلاقیت

خلاق‌ترین آدم‌ها هم گاهی در راه خلاقیت به بن‌بست می‌رسند. روش‌هایی وجود دارد که می‌توانیم با استفاده از آن‌ها همیشه ذهن خود را دوباره آماده‌ی خلاقیت کنیم و ایده‌های نو داشته باشیم. راه‌های فعال شدن خلاقیت این‌ها هستند:

کنجکاو باشید

همیشه به اطرافمان را با دقت نگاه کنیم و کنجکاوی کنیم. کنجکاوی باعث می‌شود سؤال‌هایی در ذهنمان به وجود بیاید و در جستجوی راه‌حل برای آن‌ها باشیم.

مطالعه کنید

سعی کنید در روز یک ساعت به مطالعه اختصاص بدهید. مطالعه کردن عادت خوبی است که هم شما را سرگرم می‌کند و هم ذهنتان را فعال می‌کند. وقتی مطالعه می‌کنید، ایده‌های جالبی به ذهنتان می‌رسد.

یادداشت برداری

خیلی از آدم‌های خلاق هم ایده‌های خود را فراموش می‌کنند. برای این‌که مطمئن باشید ایده‌هایتان را فراموش نمی‌کنید، همیشه مداد و دفترچه همراه خود داشته باشید و ایده‌های خود را یادداشت کنید.

مثبت فکر کنید

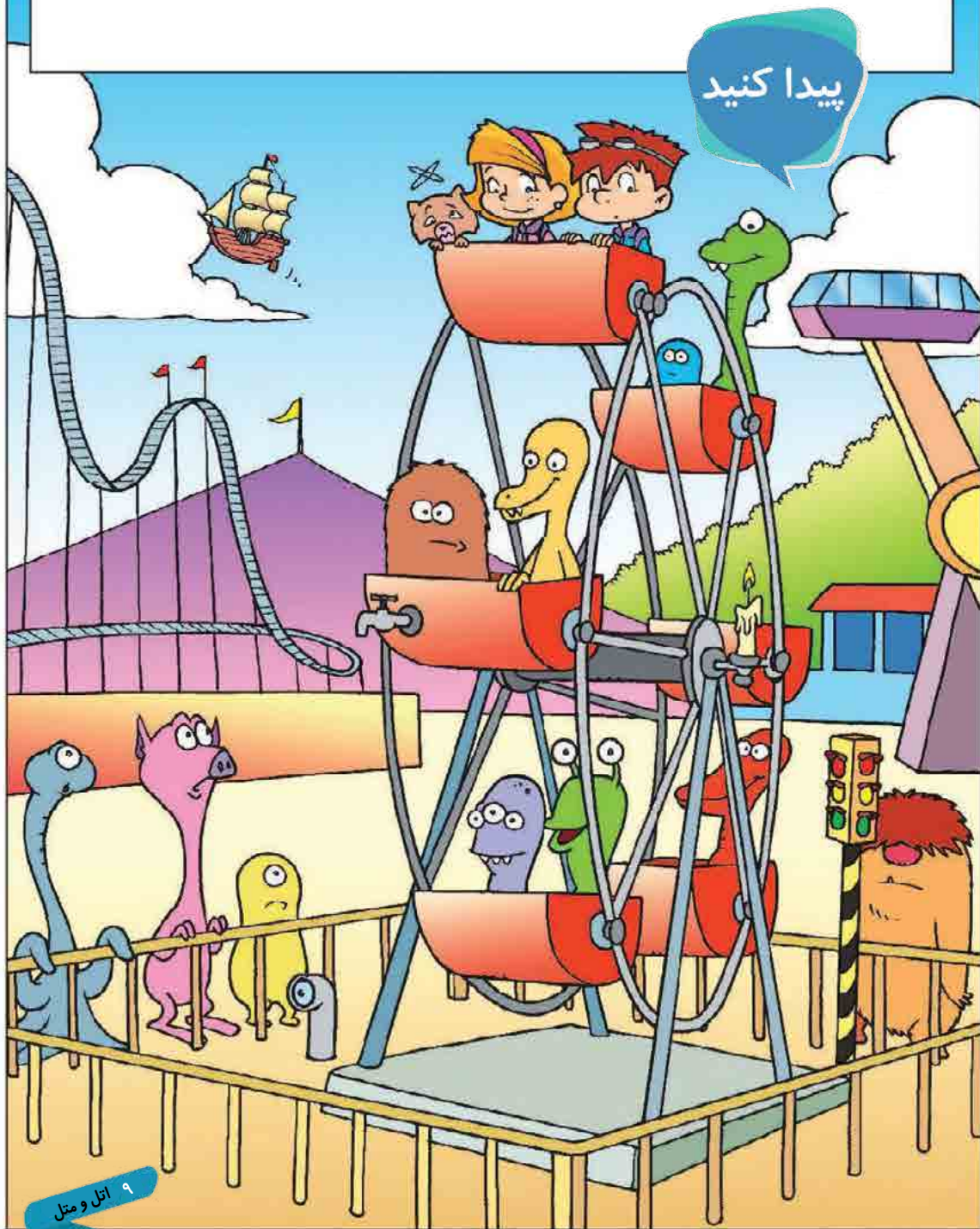
دشمن خلاقیت، منفی‌بافی و ایراد گرفتن از خود است. همیشه از ایراد گرفتن از خودتان دوری کنید و به محدودیت‌هایی که دارید فکر نکنید. تمرکز خود را بر روی نقاط قوت خودتان بگذارید.

توقع زیادی نداشته باشید

توقع زیاد از خود و دیگران باعث اضطراب می‌شود. اضطراب باعث می‌شود که ایده‌های جدید نداشته باشید. اگر توقع‌های زیادی را کنار بگذارید، از تلاش برای راضی کردن خود و دیگران راحت می‌شوید و به خلاقیت خود فرصت دوباره می‌دهید.

شش چیز اشتباهی در این تصویر قرار گرفتند. آن‌ها را پیدا کن.

پیدا کنید



كان هناك نهر سريع الجريان، وكان يعتقد أنه أفضل من الجبل الشامخ. لكن الجبل قال له إنه على الرغم من بطء النهر، إلا أنه سيصنع واديًا خصبًا ويروى الأرض. وهكذا، تعلم النهر أن لكل شيء قيمته الخاصة، وأن الحياة لا تتعلق بالسرعة بل بالهدف.

رودخانه و کوه

ترجمه:

رودخانه‌ای خروشان وجود داشت. او فکر می‌کرد که از یک کوه سر به فلک کشیده هم بهتر است. اما کوه به او گفت: «ممکن است یک رود آرام حرکتش کند باشد، اما دره‌ای حاصلخیز ایجاد خواهد کرد و زمین را آبیاری می‌کند.» بنابراین، رودخانه یاد گرفت که هر چیزی ارزش خاص خودش را دارد و زندگی به سرعت مربوط نیست، بلکه به هدف مربوط است.



هوادارانِ

اتل و متل

بچه ها اگر شما هم از هواداران اتل و متل هستيد مي توانيد عكستان را به ايميل ما Info@Atalvamatal.ir بفرستيد تا در اين نشرية چاپ شود.



بتول و نور الساعدي
از بغداد



هستي فرخاني
از مشهد



زهرا و زينب الساعدي
از بغداد



يكتا مخلصي
از مشهد



هلنا ولي پور
از كاشان



يسرا عليزاده
از مشهد

حرف‌های بچه‌ها کوچک‌ترها

همیشه بزرگ‌ترها از کوچک‌ترها حمایت می‌کنند. شما بزرگ‌تر کسی هستید؟ چه‌طوری از کوچک‌تر از خودتان حمایت می‌کنید؟ این سؤال را از بچه‌های یکی از مناطق حاشیه‌ی شهر پرسیدم و این جواب‌ها را شنیدم:

پیمان ۹ ساله گفت: «من یک خواهر کوچک‌تر از خودم دارم و همیشه وقتی مامان غذا می‌پزد، مواظبش هستم که فضولی و کار خطرناک نکند.»

سمانه ۱۰ ساله گفت: «من دو تا برادر کوچک‌تر از خودم دارم. هر وقت خوراکی دارم با آن‌ها تقسیم می‌کنم.»

نیایش ۹ ساله هم گفت که خودش خواهر کوچک‌تر است و خواهر بزرگش همیشه از او حمایت می‌کند و هر وقت توی درس‌ها مشکل دارد، کمکش می‌کند.

معین ۱۱ ساله گفت: «من خواهر و برادر کوچک‌تر ندارم اما پسر همسایه‌ی مان که کوچک‌تر از من است را خیلی دوست دارم. یک‌بار یکی از بچه‌ها توی کوچه می‌خواست او را بزند و من اجازه ندادم و بچه را دعوایش کردم.»

معصومه ۱۱ ساله گفت: «من همیشه به حرف‌های خواهرم گوش می‌کنم و هر وقت مشکلی داشت باشد، کمکش می‌کنم. خواهرم همیشه رازهایش را به من می‌گوید.»

مسعود ۱۰ ساله هم گفت: «خواهر و برادرهای کوچولو حرص آدم را در می‌آورند و همه‌اش خرابکاری می‌کنند. با این همه من خواهر کوچولویم را دوست دارم و هر جا می‌رویم دستش را می‌گیرم تا گم نشود.»

*شما نظرتان در این باره چیست؟ چه‌طور از کوچک‌تر از خودتان حمایت می‌کنید؟ می‌توانید نظرتان را بنویسید و به آدرس روزنامه برای ما بفرستید.





بزرگترین و مدرنترین کارخانه تولید حوله در ایران



فروشگاه ها و نمایندگی ها

همدان ۱: خیابان طالقانی، چهار راه حبیبی، مرکز خرید ایران زمین
همدان ۲: خیابان باباطاهر، بازار فلسطین، جنب مسجد پیامبر
یزد: میدان مارکار، طبقه فوقانی فرش مشهد
اصفهان: سینی سنتر اصفهان
کابل آباد: مازندران، عباس آباد، کلارآباد، مجتمع تجاری پاناروما
پابلسر: مقابل دریاکنار، مجتمع پرشیا، فروشگاه دیزاین هوم

مشهد ۱: خیابان سناباد، بین سناباد ۵۲ و ۵۴
مشهد ۲: بلوار جانباز، پاساژ نیکا، طبقه همکف
مشهد ۳: بلوار جمهوری اسلامی، جنب باغ گیاه شناسی هایپرستار
گرگان: گرگان: بلوار گلشهر، مقابل گلشهر ۷
کرج: جاده قدیم، بعد از نفت پارس، هایپرکالا خانه ایوان
شیراز: خیابان مشیر، مجتمع مشیر، طبقه اول
اصوات: کیان پارس، میدان سوم، نبش میهن غربی

افتخارات

- برند برتر انجمن مدیران صنایع استان خراسان رضوی
- اولین تولیدکننده حوله نانو آنتیباکتریال در ایران
- تولید کننده حوله با الیاف ۱۰۰٪ طبیعی پنبه
- مودال، بامبو، تنسیل و یا مخلوطی از آن ها

- واحد نمونه صنعتی سال ۹۷ استان خراسان رضوی
- واحد نمونه صنعتی سال ۹۸ استان خراسان رضوی
- صادر کننده نمونه سال ۹۹ استان خراسان رضوی

گواهینامه ها



www.celintowel.ir

ایمیل: info@celintowel.ir

اینستاگرام: Celintowel.ir

وب سایت: WWW.Celintowel.ir

صدای مشتری: ۰۵۱-۳۱۶۸۱



شرکت آب و فاضلاب شهید
دختر و ارتباط عمومی و آموزش همگانی



ماشین تر و تمیز

دستمال خیس برمی دارم
کنار بابا می دارم
ماشین ما قشنگ میشه
بدون اسراف و شیلنگ

ماشین ما کثیف شده
بی معطلی، یه سطل آب
با دست بابا جون و من
تمیز میشه، برق میزنه