

۱۵۹

# اتل و متل

نشریه کودکان ایران | سال سیزدهم | بهمن ماه ۱۴۰۴ | قیمت ۳۰۰۰۰ تومان





## بزرگترین و مدرنترین کارخانه تولید حوله در ایران



### فروشگاه ها و نمایندگی ها

**همدان ۱:** خیابان طالقانی، چهار راه حبیبی، مرکز خرید ایران زمین  
**همدان ۲:** خیابان باباطاهر، بازار فلسطین، جنب مسجد پیامبر  
**یزد:** میدان مارکار، طبقه فوقانی فرش مشهد  
**اصفهان:** سینی سنتر اصفهان  
**کابل آباد:** مازندران، عباس آباد، کلارآباد، مجتمع تجاری پاناروما  
**پابلسر:** مقابل دریاکنار، مجتمع پرشیا، فروشگاه دیزاین هوم

**مشهد ۱:** خیابان سناباد، بین سناباد ۵۲ و ۵۴  
**مشهد ۲:** بلوار جانباز، پاساژ نیکا، طبقه همکف  
**مشهد ۳:** بلوار جمهوری اسلامی، جنب باغ گیاه شناسی هایپرستار  
**گرگان:** گرگان: بلوار گلشهر، مقابل گلشهر ۷  
**کرج:** جاده قدیم، بعد از نفت پارس، هایپرکالا خانه ایوان  
**شیراز:** خیابان مشیر، مجتمع مشیر، طبقه اول  
**اصوات:** کیان پارس، میدان سوم، نبش میهن غربی

### افتخارات

- برند برتر انجمن مدیران صنایع استان خراسان رضوی
- اولین تولیدکننده حوله نانو آنتیباکتریال در ایران
- تولید کننده حوله با الیاف ۱۰۰٪ طبیعی پنبه
- مودال، بامبو، تنسیل و یا مخلوطی از آن ها

- واحد نمونه صنعتی سال ۹۷ استان خراسان رضوی
- واحد نمونه صنعتی سال ۹۸ استان خراسان رضوی
- صادر کننده نمونه سال ۹۹ استان خراسان رضوی

### گواهینامه ها



www.celintowel.ir

ایمیل: info@celintowel.ir

اینستاگرام: Celintowel.ir

وب سایت: WWW.Celintowel.ir

صدای مشتری: ۰۵۱-۳۱۶۸۱



- ۲..... نیایش
- ۳..... کاردستی
- ۴..... شعر
- ۵..... داستان تصویری
- ۶..... می دانستید
- ۷..... ماز
- ۸..... پیدا کنید
- ۹..... بیاید خلاق باشیم
- ۱۰..... شعر عربی
- ۱۱..... هواداران اتل و متل
- ۱۲..... حرف های بچه ها

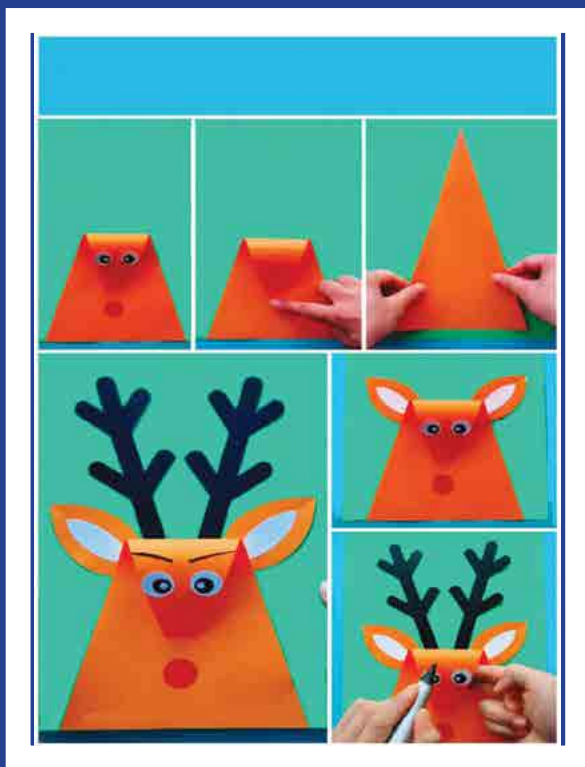
مدیرمسوول و صاحب امتیاز..... دکتر علی خسروشاهی  
سردبیر..... لیلا خیامی  
صفحه آرا..... محمدرضا شوشتری  
ویراستار..... زهرا امیری فر  
اتل و متل نیمه هرماه منتشر می شود.  
همه ی بچه ها و بزرگترها می توانند با اتل و متل همکاری کنند و آثارشان را ارسال نمایند.  
حق ویرایش آثار رسیده برای اتل و متل محفوظ است.  
نقل از اتل و متل با ذکر مأخذ و نام صاحب اثر آزاد است.  
نشانی مشهد، احمد آباد، خیابان قائم ۱۴، پلاک ۴۶، طبقه همکف  
تلفن و نمابر: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۷ - ۳۸۴۱۶۵۸۴ - ۳۸۴۳۷۷۱۱ - ۵۱-  
تهران، پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۴۶، طبقه ۷  
تلفن و نمابر: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۷  
پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱  
[www.Atalvamatal.ir](http://www.Atalvamatal.ir)      [info@Atalvamatal.ir](mailto:info@Atalvamatal.ir)  
آدرس تلگرام نشریه اتل و متل: [@atalvamatal](https://www.t.me/atalvamatal)

## قصه‌ها خیلی خوبند؛

ما را به دنیاهای عجیب می‌برند.  
چیزهای تازه به ما یاد می‌دهند  
و حسابی سرگرممان می‌کنند.  
شب‌ها هم قبل از خواب، سرمان را پر از رویاهای قشنگ می‌کنند.  
تا خواب‌های رنگارنگ ببینیم.  
خدایا،

چه خوب است که قصه‌های قشنگ را توی فکر نویسنده‌ها می‌ریزی.  
تا آن‌ها را برای ما بنویسند.  
به خاطر این قصه‌های قشنگ از تو ممنونیم!





بیا بیاید امروز با هم کاردستی یک گوزن درست کنیم. کار سختی نیست. زود دست به کار شوید تا بگویم چه کار کنید. اول از همه یک مقوای نارنجی بردارید. روی مقوای یک مثلث متساوی الساقین بکشید (مثلثی که دو ضلع بالایی با هم مساوی باشند). حالا مثلث را برش بزنید. نوک مثلث را مثل شکل خم کنید و با چسب کاغذ به بخش انتهایی مثلث بچسبانید. حالا یک دماغ دایره‌ای بکشید و رنگش کنید و برش بزنید و به انتهای جایی که نوک مثلث را چسباندید، بچسبانید. دو تا گوش و دو تا چشم هم روی مقوای دیگری درست کنید و مثل شکل به سر و صورت گوزنتان بچسبانید. می‌توانید برای گوزن با ماژیک ابرو بگذارید. حالا شاخ‌ها را روی مقوای دیگری بکشید و رنگ بزنید و برش بزنید. شاخ‌ها را روی سر گوزن بچسبانید. می‌توانید برای شاخ‌ها از دو تکه چوب نازک و خشک درخت هم استفاده کنید. گوزن شما کامل شد. می‌توانید آن را به بقیه نشان بدهید.

## برف

\*لیلا خیامی



برف می بارد هنوز  
دانه دانه، بی صدا  
مدرسه تعطیل شد  
خوش به حال بچه ها

کوچه آرام است و سرد  
دودکش ها گرم حرف  
خانه ها مخفی شدند  
باز زیر کوه برف

می گذارم رد پا  
در دل برف تمیز  
می روم بازی کنم  
زیر برف ریز ریز



خیلی گرسنه‌ام. عجب انگورهایی!  
خوب است یک کمی از این‌ها بخورم.

حیف! مجبورم بروم دنبال غذای دیگری  
بگردم. چیدن این انگورها کار من نیست.

اصلاً این انگورها به درد  
نمی‌خورند. حتماً ترش و بدمزه‌اند.



اما چرا شاخه‌ها این قدر بلند است؟ هرچه  
قد بلندی کنم، باز قدم به انگورها نمی‌رسد.



بعضی‌ها که نمی‌توانند کاری را درست انجام بدهند و توانایی انجام  
یک کاری را ندارند، تقصیر را گردن چیزهای دیگر می‌اندازند و از  
چیزهای دیگر عیب می‌گیرند.



## شکلات

می دانستید؟



\*بد برای ساختن قوری



\*خوب برای پختن کیک

شکلات ماده‌ای است که وقتی که گرم شود، آب می‌شود برای همین برای ساختن هر چیزی مناسب نیست.

## کاغذ

\*بد برای ساختن چتر



\*خوب برای ساختن سایبان



کاغذ می‌تواند خم شود و تا شود و برای ساختن سایبان کاغذی خیلی خوب است. اما در خشک نگه داشتن شما افتضاح است چون آب را سریع جذب می‌کند.

## لاستیک

\*خوب برای قلاب سنگ



\*بد برای طناب یدک کش ماشین



یکی از خواص لاستیک این است که بدون پاره شدن، تا مدت زیادی کش می‌آید و سپس با رها شدن به شکل اولیه خود برمی‌گردد. این ویژگی آن باعث می‌شود کش لاستیکی برای طناب یدک کشی مناسب نباشد.

## یخ

\*خوب برای اسکیت سواری



\*بد برای پیاده‌روی



یخ سرد و لغزنده است. این ویژگی‌ها اسکیت سواری روی آن را آسان می‌کند، اما دویدن یا حتی راه رفتن روی آن را سخت می‌کند.

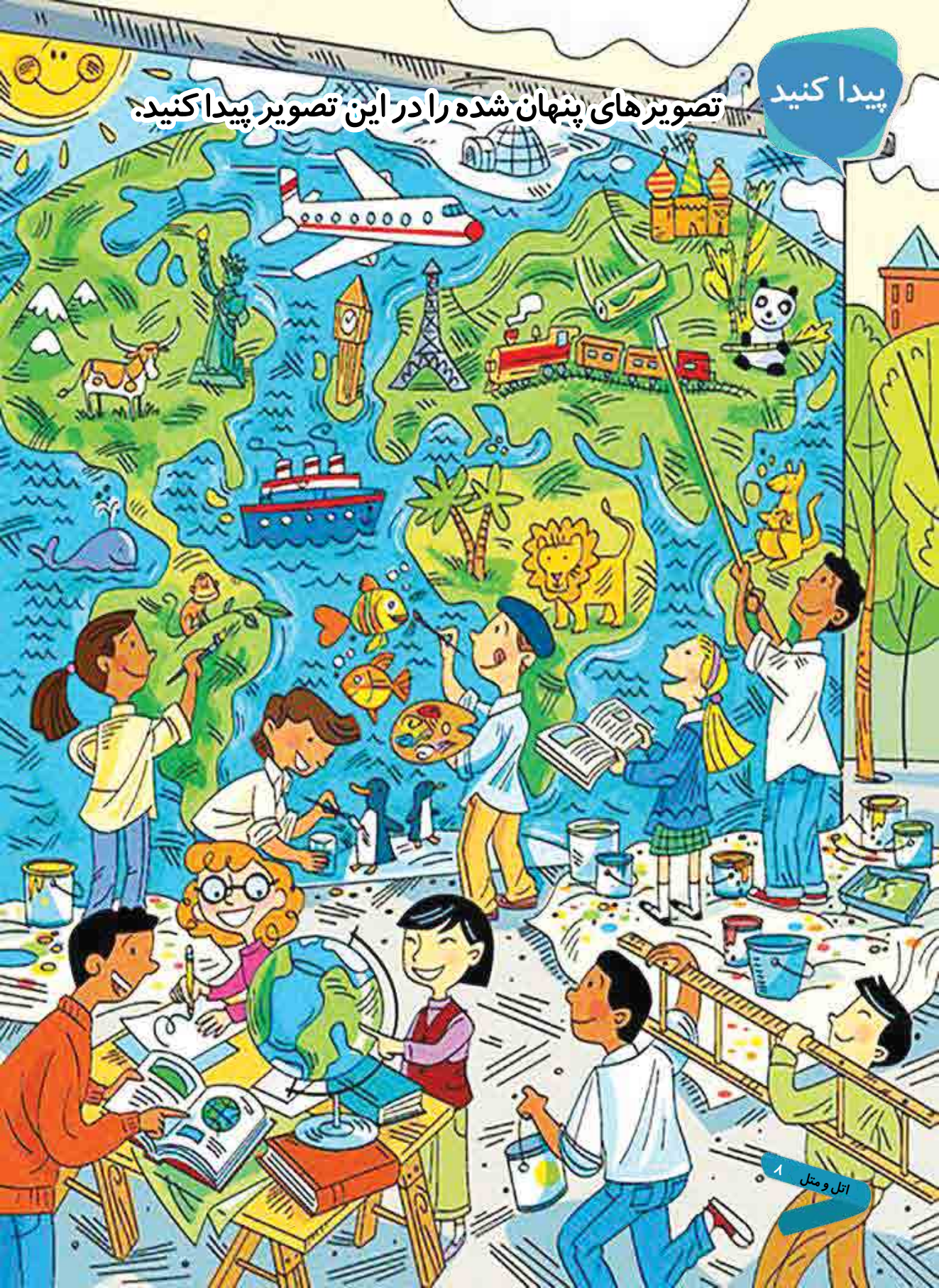
به مادر مورچه‌ها کمک کنید تا به بچه‌هایشان برسند.

ماز



۷ ایل و متل

تصویرهای پنهان شده را در این تصویر پیدا کنید.



بیا بید خلاق  
باشید

من خلاق می شوم...

\*حمیدرضا یوسفی

شما در چه مرحله ای هستید؟

برای اطلاعات جدید  
تلاش می کنم

اطلاعاتی که دارم را جمع می کنم  
و همیشه می خوانم و می خوانم

سوال می کنم

سعی می کنم راه حل های  
مختلف پیدا کنم

راه حل های  
جدید می دهم

راه حل ها را  
امتحان می کنم

نه

برای سوالاتم جواب پیدا می کنم

بله

دنبال سوال های دیگر هستم

من خلاق شدم

## الفراشة و قوقعة الحلزون

رأت فراشة جميلة قوقعة حلزون زاحفة ببطء، فعرضت عليها المساعدة في نقلها إلى الوجهة المرجوة. رفض الحلزون، قائلاً إنه على الرغم من بطئه، إلا أنه سيصل إلى هدفه دون مساعدة أحد. وهكذا، انطلقت الفراشة تطير بحرية بينما زحف الحلزون بثبات، وكل واحد منهما سلك طريقه نحو هدفه.

ترجمه:

### پروانه و حلزون

پروانه‌ای زیبا حلزونی را دید که به آرامی می‌خزید و پیشنهاد داد که به او کمک کند تا راحت به مقصد مورد نظرش برسد. حلزون قبول نکرد و گفت که اگرچه کند است، اما بدون کمک هم می‌تواند به مقصد برسد. بنابراین، پروانه آزادانه پرواز کرد در حالی که حلزون همین‌طور آرام می‌خزید. آن‌ها هر کدام به شکلی به سمت مقصد مورد نظرشان به راه افتادند.

# هوادارانِ

## اتل و متل

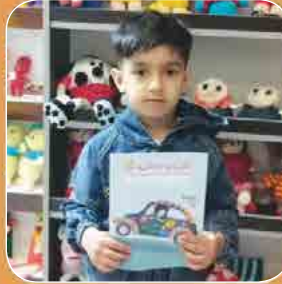
بچه ها اگر شما هم از هواداران اتل و متل هستيد مي توانيد عكستان را به ايميل ما Info@Atalvamatal.ir بفرستيد تا در اين نشرية چاپ شود.



همتا حيدري  
از مشهد



هدى بردبار يزدى  
از تهران



حسام حيدري  
از مشهد



محمد امين كهن سال  
از مشهد



مهرناز آزاده  
از مشهد



عماد رضا آزاده  
از مشهد

حرف‌های بچه‌ها  
نگهبان انرژی



هوا که سرد می‌شود باید مواظب مصرف انرژی باشیم. شما چه‌طوری از انرژی‌ها مواظبت می‌کنید؟ این سوال را از بچه‌های یکی از مناطق حاشیه‌ی شهر پرسیدم و این جواب‌ها را شنیدم:

**سعید ۱۱ ساله** گفت: «من همیشه به خواهر کوچکم می‌گویم در خانه در دست ببندد تا گرما هدر نرود. خودم هم هیچ‌وقت در را باز نمی‌گذارم.»

**میلاد ۱۰ ساله** گفت: «می‌توانیم برای این که انرژی هدر نرود جلوی پنجره‌ها پرده‌های ضخیم بچسبانیم.» میلاد گفت مادر خودش همین کار را کرده و خانه حسابی گرم‌تر شده.

**نازنین زینب ۱۰** هم گفت همیشه بخاری را کم می‌کند تا گرما هدر نرود و به جایش وقتی سردش شد گرمکن ورزشی‌اش را توی خانه می‌پوشد.

**محمد جواد که ۹ سالش** بود هم با خنده گفت: «گرما خیلی بازیگوش است و زود فرار می‌کند باید مواظبش باشیم تا مثل بچه‌های کوچولو از لای در بیرون نرود.» او گفت چند بار اشتباهی در را باز گذاشته و خانه حسابی سرد شده چون گرمای بازیگوش فرار کرده.

**الیاس ۱۱ ساله** هم گفت وقتی در اتاقش کاری ندارد برق اتاقش را خاموش می‌کند تا بی‌خودی برق هدر نرود و قبض برق خانه زیاد نیاید.

**میترا که ۸ سالش** بود، گفت: «خانم معلممان گفته بچه‌ی خوب کسی است که مواظب مصرف انرژی باشد و به بقیه هم بگوید مواظب باشند انرژی‌ها را هدر ندهند.»

\*راستی شما چه‌طوری از انرژی‌ها مواظبت می‌کنید؟ می‌توانید نظرتان را بنویسید و به آدرس نشریه برای ما بفرستید.

**مزرعه**  
mazrae

نان سالم و کامل

فرزندان سرمایه های زندگی اند

آدرس کارخانه : کیلومتر ۱۷ بزرگراه آسیایی ، بعد از سه راه فردوسی ، کوچه شهید یزدی ،

شرکت نان مزرعه ناب مشهد

شماره تماس : ۰۵۱-۳۵۴۲۵۰۰۹

[www.nanemazrae.com](http://www.nanemazrae.com)



# هر دانش آموز

# یک همیار گاز

آموزش مصرف بهینه و ایمن گاز طبیعی  
ویژه دانش آموزان پایه‌های چهارم، پنجم و ششم سراسر کشور

[www.hamyaregas.ir](http://www.hamyaregas.ir)

