

۱۶۶

اتل و متل

نشریه کودکان ایران | سال سیزدهم | مهرماه ۱۴۰۵ | قیمت ۵۰۰۰۰ تومان



Rangin Kaman Koodak



Pediatric Clinic

کلینیک تخصصی

رنگین کمان کودک

جایی برای لبخند، آرامش و سلامت فرزند شما

در رنگین کمان کودک تلاش می‌کنیم تا هر مراجعه، تجربه‌ای آرام، دلنشین و مطمئن برای کودک و خانواده باشد. با خدمات تخصصی و محیطی شاد و دوستانه، کنار شما هستیم تا سلامت و رشد کودک دلبندتان را با خیال آسوده دنبال کنید.

چرا رنگین کمان کودک؟

محیطی شاد، امن و کودکانه



برخورد مهربانانه و صمیمی



خدمات تخصصی و قابل اعتماد



همراهی با والدین در مسیر
رشد و سلامت کودک



سلامت کودک،
لبخند خانواده

خدمات ما

ویزیت متخصص کودکان



تزریقات



بستری و سرم‌تراپی



مشاوره تغذیه



مشاوره و روانشناسی



بهداشت مادر و کودک



از نوزادی
تا آرامش،

کنار شما هستیم



رنگین کمان کودک:
دنیایی از مهربانی
و تخصص

برای رشد بهتر،
از امروز
شروع کنید



هر کودک،
یک رنگ
از امید



بلوار الهیه، بلوار صادقیه،
صادقیه ۲۶، همکف برج نیکان ۸

آدرس:



تماس:
۰۵۱۳۵۳۱۹۳۷۳



www.Ranginkamankoodak.com



اینستاگرام:

Rangin_KamanKoodak





- ۲..... نیایش
- ۳..... کار دستی
- ۴..... شعر
- ۵..... ماز
- ۶..... داستان تصویری
- ۷..... می دانستید؟
- ۸..... بیا یاد خلاق باشید
- ۹..... پیدا کنید
- ۱۰..... آزمایش علمی
- ۱۱..... هواداران اتل و متل
- ۱۲..... حرف های بچه ها

مدیرمسوول و صاحب امتیاز دکتر علی خسرو شاهی
سر دبیر لیلا خیامی
صفحه آرا محمدرضا شوشتری
ویراستار زهرا امیری فر

اتل و متل نیمه همراه منتشر می شود.

همه ی بچه ها و بزرگترها می توانند با اتل و متل همکاری کنند و آثارشان را ارسال نمایند.

حق ویرایش آثار رسیده برای اتل و متل محفوظ است.

نقل از اتل و متل با ذکر مأخذ و نام صاحب اثر آزاد است.

نشانی مشهد، احمد آباد، خیابان قائم ۱۴، پلاک ۴۶، طبقه همکف

تلفن و نمابر: ۰۵۱-۳۸۴۳۷۷۱۱ - ۳۸۴۱۶۵۸۴

تهران، پاسداران، بوستان ۸، پلاک ۴۶، طبقه ۷

پیامک: ۳۰۰۰۷۹۸۱

تلفن و نمابر: ۰۲۱-۲۲۷۶۰۸۹۷

www.Atalvamatal.ir

info@Atalvamatal.ir

آدرس تلگرام نشریه اتل و متل: @atalvamatal



نیایش



یکی می خواهد معلم شود،
یکی دکتر،
یکی فضاورد و....

اما هنوز خیلی مانده تا به آرزویشان برسند.
باید خوب درس بخوانند،
بازیگوشی و تنبلی نکنند
و کلی بزرگ تر شوند.
خدای بزرگ و مهربان،
تا آن وقت مواظب همه ی بچه ها باش،
و کمک کن دانش آموزان خوبی باشند.

آمین ن ن!

آویز رنگین کمانی

کاردستی



می‌زنید. یک نوار رنگی فوری درست می‌شود. (می‌توانید به جای بشقاب یک‌بار مصرف از مقوّا هم استفاده کنید.) یک سر نوار را سوراخ می‌زنید و سر نخ کاموا را از آن رد کرده و گره می‌زنید. به اندازه‌ی بلندی آویز، نخ را بلند می‌کنید. مهره‌های رنگی را از نخ رد می‌کنید تا جایی که نخ پر شود. انتهای نخ را از سوراخی که سر دیگر آویز درست می‌کنید، رد می‌کنید و سرش را گره می‌زنید. آویز رنگین‌کمانی شما آماده است. می‌توانید آن را هر جا می‌خواهید، در اتاقان آویزان کنید.

می‌توانید خیلی راحت یک آویز رنگین‌کمانی برای تزئین اتاقان درست کنید.

وسایل مورد نیاز: ۱- بشقاب یک‌بار مصرف ۲- گواش یا ماژیک ۳- قیچی ۴- نخ کاموا ۵- مهره‌های رنگی

طرز ساخت: رو و پشت بشقاب را مانند تصویر از لبه‌ی بشقاب، راه‌های باریک دایره‌ای می‌کشید و رنگ می‌زنید تا به وسط بشقاب برسید. هر چه رنگ‌ها بیشتر باشد، آویز رنگارنگ‌تر می‌شود. حالا با قیچی راه‌ها را تا وسط بشقاب برش

دوچرخه

شعر

دوچرخه‌ی قدیمی
دوباره روبه‌راه است
شده تمیز و سر حال
نگاه کن، چه ماه است

چراغ و بوق و شبرنگ
خریده‌ام برایش
پدر کشیده دستی
به زین و چرخ‌هایش

بیا کمی بچرخیم
میان کوچه با آن
رسیده وقت بازی
چه خوب، جانمی جان!





از لابه‌لای لانه‌های موش‌ها خودتان را از نقطه‌ی شروع به نقطه‌ی پایان برسانید.



او با خودش می گفت: «باید توی دل این مرغ مقدار زیادی طلا باشد!»



مردی مرغ زیبایی داشت که برایش تخم‌های طلایی می گذاشت.



مدتی بعد...

«مرغی بود درست مثل بقیه؛ حالا که کشتمش، دیگر خبری از تخم‌مرغ‌های طلایی نیست.»



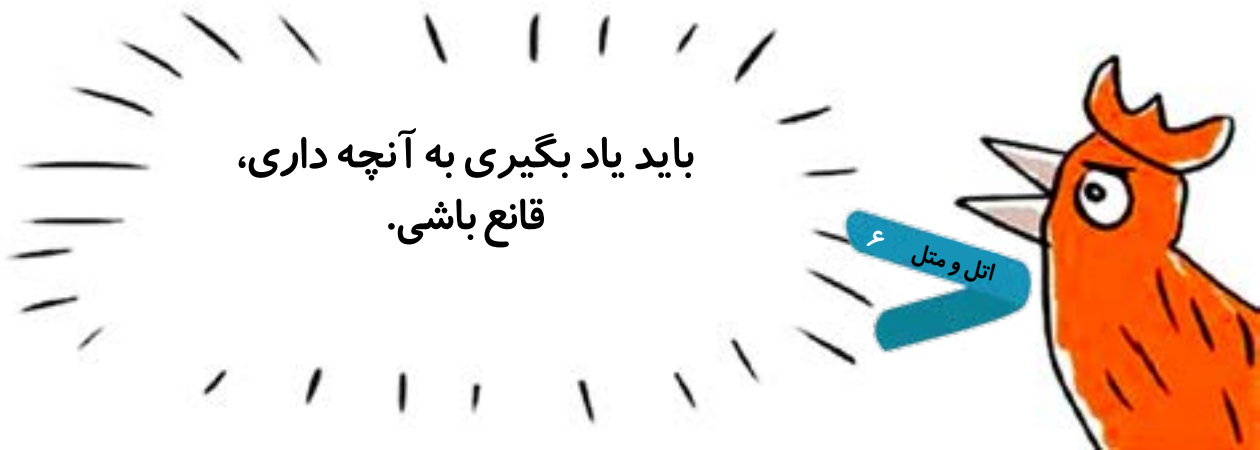
قدقد!!!!

«تنها راه فهمیدنش این است که مرغم را بکشم و شکمش را باز کنم.»



آن مرد به امید به دست آوردن ثروت زیاد و ناگهانی، خود را حتی از همان سود کمی که هر روز به دست می آورد، محروم کرد.

باید یاد بگیری به آنچه داری، قانع باشی.



اتل و متل ۶

می دانستید؟

در تاریکی مطلق، چشمان شما می توانند نور یک شمع را از فاصله ۴۸ کیلومتری تشخیص دهند.



بعضی از بخش های بدن شما هرگز جایگزین نمی شوند؛
مینای دندان ها و ماده ژله مانند درون چشم هایتان باید یک عمر دوام بیاورند.

وقتی تنها ۶ ماهه بودید، اندازه چشم هایتان به دوسوم اندازه نهایی آن ها در بزرگسالی رسیده بود.



کودکان می توانند صداهایی با فرکانس بالاتر از آنچه بزرگسالان می شنوند را بشنوند؛ از جمله صدای جیغ مانند خفاش ها و سوت های فراصوتی مخصوص سگ.

اثر انگشت تنها الگوی منحصر به فرد بدن شما نیست. شما همچنین می توانید از طریق اثر زبان، بوی اختصاصی بدن و الگوی عنبیه (بخش رنگی چشم) شناسایی شوید.

خون شما در داخل استخوان هایتان ساخته می شود.



بیایید خلاق باشید

خلاقیت مثل گلی است که احتیاج به مواظبت و رشد دارد:

خلاقیت هم اگر مواظبتش باشیم، مثل یک گل زیبا و با طراوت می‌درخشد و توجه همه را به خود جلب می‌کند.
چیزهایی که خلاقیت را رشد می‌دهد:



چه‌طور خلاق شویم:

سوال عجیب پرسیم.

چیزهای مختلف را با هم مقایسه کنیم.

چیزهای معمولی را جور دیگری ببینیم.

بیایید با هم در مورد «لیوان» کارهای بالا را

انجام دهیم.





پیدا کنید

تصویرهای پنهان شده در تصویر اصلی را پیدا کنید.

۹ اقل و متل



فی صباح شتائی بارد نری بلورات صغیره من الثلج علی الاشجار أو علی زجاج السیارة، هذه البلورات تسمى صقيعا. إذا أردنا أن نعرف کیف يتكون الصقيع فعلینا أن نقوم بالتجربة الآتیة بعد أن تحضر المواد اللازمة بذلك وجهی: علبه صقيح فارغه. مكعبات ثلج. قليل من الملح نضع مكعبات الثلج فی علیه الصقيح. ثم نضع فوقها قليلا من الماء بعدها نضع قليلا من الملح، نبدأ بتحريك مكعبات الثلج مدة أربع دقائق، عندها نشاهده بلورات صغیره من الثلج تكونت علی الجانب الخارجی من علیه الصقيح.

هل تعرفون السبب؟

السبب هو تجمد بخار الماء الذی تکاثف حول العلبه بعد أن فقد حرارته عند ملامسه جدار علبه الصقيح البارد، فتكونت هذه البلورات.

ترجمه:



*أمل منصور

شبنم یخ زده (برفک)

در یک صبح سرد زمستانی، اغلب بلورهای ریز یخ را روی درختان یا شیشه‌های خودرو می‌بینیم؛ به این بلورها «شبنم یخ زده» یا «برفک» می‌گویند. برای درک چگونگی تشکیل آن، می‌توانیم پس از فراهم کردن وسایل لازم شامل - یک قوطی فلزی خالی، چند تکه یخ و کمی نمک - آزمایش زیر را انجام دهیم: تکه‌های یخ را درون قوطی بریزید، مقدار کمی آب به آن اضافه کنید و سپس مقداری نمک روی آن‌ها پاشید. تکه‌های یخ را به مدت چهار دقیقه هم بزنید؛ آن‌گاه

مشاهده خواهید کرد که بلورهای ریز یخ در سطح بیرونی قوطی تشکیل می‌شوند. آیا دلیل آن را می‌دانید؟

علت این پدیده، یخ زدن بخار آبی است که در اطراف قوطی میعان یافته (به مایع تبدیل شده) است؛ بخار آب هنگام تماس با دیواره سرد قوطی فلزی، گرما از دست داده و در نتیجه، این بلورها تشکیل شده‌اند.





حرف‌های بچه‌ها

قهرمان چه کسی
هستید؟

هر کسی ممکن است قهرمانی در
زندگی‌اش داشته باشد. شما هم ممکن است
قهرمان یک نفر باشید. به نظرتان اگر
قهرمان باشید، قهرمان چه کسی هستید؟ این
سوال را از بچه‌های یکی از مناطق حاشیه‌ی
شهر پرسیدم و این جواب‌ها را شنیدم:

مبینا سادات ۹ ساله گفت: «من قهرمان داداش کوچولویم هستم و همیشه مواظبش هستم تا وقتی مامان نیست کار خطرناک نکند.»

محمدجواد ۱۰ ساله هم فکر می‌کرد قهرمان مامان است. چون شب‌هایی که بابا شیفت شب سر کار است، مامان به او مرد خانه می‌گوید.

سجاد ۷ ساله گفت: «من قهرمان عروسک‌هایم هستم و وقتی تاریک است، به آنها می‌گویم نباید از چیزی بترسند.»

نظر احمد ۱۱ ساله هم این بود که قهرمان کسی نیست چون هنوز کار قهرمانانه‌ای انجام نداده اما دلش می‌خواست قهرمان مامان و بابا باشد.

سینا ۱۰ ساله فکر می‌کرد بین دوستانش قهرمان است چون از همه هیكلی‌تر است.

نازنین زهرا ۹ ساله گفت: «من سال قبل توی کلاسمن قهرمان بودم چون در مسابقات کاراته شرکت کرده بودم.»

راستی شما قهرمان چه کسی
هستید؟ می‌توانید جوابتان را
بنویسید و برای ما به آدرس
مجله بفرستید.



مزرعه ناب

M a z r a e N a a b



نان ناب حسی ناب مزرعه ناب

بزرگترین تولید کننده نانهای حجیم
نیمه حجیم . مسطح . شیرینی لایه ای
و کبک در شرف کشور و با ظرفیت
تولید روزانه ۴۵ تن

مشهد - بزرگراه آسیایی بعد از سه راه فردوسی کوچه شهید یزدی - کارخانه نان مزرعه ناب مشهد

مدارس، سفیران فرهنگ اهدای خون

با مشارکت در پویش های ملی و استانی

بابا خون داد

پویش ملی



درس زندگی

پویش استانی



اهدای خون
نشانه ایثار
و
مهربانی است



اداره کل انتقال خون
استان خراسان رضوی



مدیران مدارس برای هماهنگی حضور
دانش آموزان در اداره کل انتقال خون استان
با شماره تماس بگیرند:

۰۹۱۵۴۲۱۹۳۱۷

با هم
برای زندگی